

NOTA INFORMATIVA:
23 DE XANEIRO XII CROSS ESCOLAR DO VAL MIÑOR
LUGAR : CAMPO DE SANTA MARTA – LADEIRA - SABARIS

| HORARIO | CATEGORÍA – ANO NACEMENTO | DISTANCIA | VOLTAS |
|--|-------------------------------|--------------|-------------|
| 10.45 H. | CADETE MASCULINO (97-96) | 3.500 METROS | 5 VOLTAS G. |
| 11.00 H. | CADETE FEMENINO (97-96) | 2.250 METROS | 3 VOLTAS G. |
| 11.15 H. | INFANTIL FEMININO (99-98) | 1.500 METROS | 2 VOLTAS G. |
| 11.25 H. | INFANTIL MASCULINO (99-98) | 2.000 METROS | 2 VG+ 1 PQ |
| 11.35 H. | ALEVIN MASCULINO (01-00) | 1.500 METROS | 2 VG. |
| 11.45 H. | ALEVIN FEMENINO (01-00) | 1.500 METROS | 2 VG |
| 11.55 H. | BENJAMÍN MASCULINO (03-02) | 750 METROS | 1 VGRANDE |
| 12.05 H. | BENJAMÍN FEMENINO (03-02) | 750 METROS | 1VGRANDE |
| PROGRAMA XOGADE – XUNTA DE GALICIA | | | |
| 12.10 H. | PREBENJAMIN MASCULINO (05-04) | 400 METROS | 1 PEQUENA |
| 12.20 H. | PREBENJAMIN FEMENINO (05-04) | 400 METROS | 1 PEQUENA |
| 12.30 H. | CHUPETES MASCULINO (07-06) | 80 METROS | 1 LARGO |
| 12.40 H. | CHUPETES FEMENINO (07-06) | 80 METROS | 1 LARGO |
| PROGRAMA DEPORTE ESCOLAR – CONCELLO DE BAIONA | | | |
| 12.50 H. ENTREGA DE TROFEOS | | | |

---- (datos a entregar para formalizar a tua inscrición no pavillon de deportes de Baiona.....
 Nome do Participante; _____
 Data Nacemento: _____ Sexo : _____
 Colexio; _____ Tlf Contacto _____.

PARA FORMULAR A TUA INSCRICIÓN PODES CHAMAR O [T:986.356.558](tel:986.356.558), NO PAVILLON DE BAIONAOU NO TEU PROPIO CENTRO ESCOLAR PREGUNTALLE O TEU MESTRE DE EDC. FÍSICA. DATA LIMITE DE INSCRICION O 18 DE XANEIRO. ANIMA OS TEUS AMIGOS E VEN A PARTICIPAR NA FESTA DO CROSS ESCOLAR .AGASALLOS PARA TODOS OS PARTICIPANTES

NOTA INFORMATIVA:
23 DE XANEIRO XII CROSS ESCOLAR DO VAL MIÑOR
LUGAR : CAMPO DE SANTA MARTA – LADEIRA - SABARIS

| HORARIO | CATEGORÍA – ANO NACEMENTO | DISTANCIA | VOLTAS |
|--|-------------------------------|--------------|-------------|
| 10.45 H. | CADETE MASCULINO (97-96) | 3.500 METROS | 5 VOLTAS G. |
| 11.00 H. | CADETE FEMENINO (97-96) | 2.250 METROS | 3 VOLTAS G. |
| 11.15 H. | INFANTIL FEMININO (99-98) | 1.500 METROS | 2 VOLTAS G. |
| 11.25 H. | INFANTIL MASCULINO (99-98) | 2.000 METROS | 2 VG+ 1 PQ |
| 11.35 H. | ALEVIN MASCULINO (01-00) | 1.500 METROS | 2 VG. |
| 11.45 H. | ALEVIN FEMENINO (01-00) | 1.500 METROS | 2 VG |
| 11.55 H. | BENJAMÍN MASCULINO (03-02) | 750 METROS | 1 VGRANDE |
| 12.05 H. | BENJAMÍN FEMENINO (03-02) | 750 METROS | 1VGRANDE |
| PROGRAMA XOGADE – XUNTA DE GALICIA | | | |
| 12.10 H. | PREBENJAMIN MASCULINO (05-04) | 400 METROS | 1 PEQUENA |
| 12.20 H. | PREBENJAMIN FEMENINO (05-04) | 400 METROS | 1 PEQUENA |
| 12.30 H. | CHUPETES MASCULINO (07-06) | 80 METROS | 1 LARGO |
| 12.40 H. | CHUPETES FEMENINO (07-06) | 80 METROS | 1 LARGO |
| PROGRAMA DEPORTE ESCOLAR – CONCELLO DE BAIONA | | | |
| 12.50 H. ENTREGA DE TROFEOS | | | |

---- (datos a entregar para formalizar a tua inscrición no pavillon de deportes de Baiona.....
 Nome do Participante; _____
 Data Nacemento: _____ Sexo : _____
 Colexio; _____ Tlf Contacto _____.

PARA FORMULAR A TUA INSCRICIÓN PODES CHAMAR O [T:986.356.558](tel:986.356.558), NO PAVILLON DE BAIONAOU NO TEU PROPIO CENTRO ESCOLAR PREGUNTALLE O TEU MESTRE DE EDC. FÍSICA. DATA LIMITE DE INSCRICION O 18 DE XANEIRO. ANIMA OS TEUS AMIGOS E VEN A PARTICIPAR NA FESTA DO CROSS ESCOLAR .AGASALLOS PARA TODOS OS PARTICIPANTES.