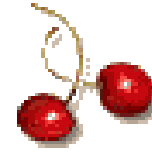
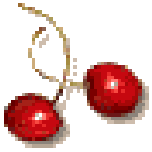


Curso 2016 / 2017  
MENÚ N° 1 DE PRIMAVERA



**LUNS:**

- ENSALADA MIXTA DE BONITO, TOMATE, LEITUGA, MILLO E OLIVAS.
- FIDEOS CON TENREIRA (*Cereal*)
- FROITA.

**MARTES:**

- CREMA DE COLIFLOR (*soia, apio, ovo, leite, pescado, crustáceo*)
- TORTILLA CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE (*Ovo*)
- IOGURT. (*Leite*)

**MÉRCORES:**

- LENTELLAS
- BACALLAO AO FORNO CON ARROZ EN BRANCO. (*Peixe, cereal, ovo*).
- FROITA

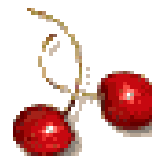
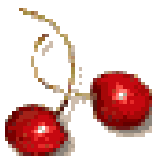
**XOVES:**

- XUDÍAS GUIADAS CON BACON E TOMATE.
- LOMBO DE PORCO CON PATACA COCIDA. (*Ovo, cereal*)
- FROITA

**VENRES:**

- CREMA DE CENORIAS (*soia, apio, ovo, leite, pescado, crustáceo*)
- CHIPIRÓNS FRITOS CON ARROZ TRES DELICIAS (*Peixe, cereal*)
- FROITA

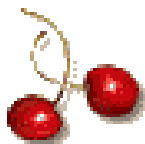
\* Entre paréntese, indícase o alérxeno que contén.



Vº Bº A DIRECCIÓN

O ENCARGADO

## Nº 2 - PRIMAVERA



### **LUNS:**

- SOPA DE VERDURAS CON COLIFLOR, CENORIA, PORRO E GUI SANTES.
- PEITUGA DE PAVO Á PRANCHA CON ARROZ.
- FROITA.

### **MARTES:**

- PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO ( *cereal, leite* )
- FILETE DE PESCADA REBOZADO CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE ( *peixe, cereal, ovo* )
- FROITA

### **MÉRCORES:**

- ESPINACAS CON GAMBAS E OVO COCIDO ( *Crustáceos, ovo* )
- TENREIRA CON TALLARÍNS EN SALSA DE TOMATE ( *Cereal* )
- FROITA

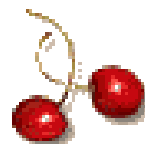
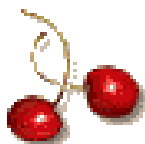
### **XOVES:**

- FABADA CON PATACA, CENORIA E CHOURIZO.
- SALMÓN FRITO CON ENSALADA VARIADA DE OLIVAS, MILLO, LEITUGA E TOMATE.
- FROITA

### **VENRES:**

- ENSALADILLA
- ARROZ CON POLO E VERDURIÑAS..
- XEADO ( *Leite* )

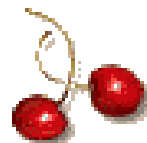
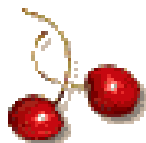
**\* Entre paréntese, indícase o alérxeno que contén.**



Vº Bº A DIRECCIÓN

O ENCARGADO

## Nº 3- PRIMAVERA



### **LUNS:**

- XUDÍAS CON OVO COCIDO( *ovo* )
- ESPAGUETI Á BOLOÑESA ( *Cereal* )
- FROITA

### **MARTES:**

- MENESTRA DE VERDURAS CON XAMÓN COCIDO.
- ZANCOS DE POLO AO FORNO CON PATACAS FRITAS.
- FROITA.

### **MÉRCORES:**

- ENSALADA DE ARROZ CON CENORIAS E CHÍCHAROS.
- POLBO Á FEIRA.
- IOGURT ( *leite* ).

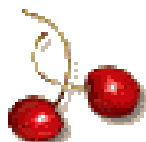
### **XOVES:**

- CREMA DE CENORIAS ( *soia, apio, ovo, leite, pescado, crustáceo* )
- ARROZ CON ALBÓNDIGAS.
- FROITA

### **VENRES:**

- LENTELLAS CON ARROZ.
- PEIXE FRITO CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE ( *Peixe* )
- FROITA

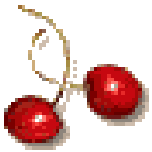
**\* Entre paréntese, indícase o alérxeno que contén.**



Vº Bº A DIRECCIÓN

O ENCARGADO

## Nº 4 - PRIMAVERA



### **LUNS:**

- ENSALADA MIXTA
- FIDEOS CON CARNE( **Cereal** )
- FROITA

### **MARTES:**

- CHÍCHAROS CON XAMÓN.
- MILANESA DE POLO CON PATACAS FRITAS.
- FROITA.

### **MÉRCORES:**

- LENTELLAS.
- PEIXE CON ENSALADA MIXTA ( **peixe** ).
- IOGURT ( **leite** )

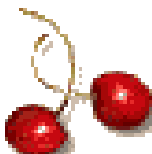
### **XOVES:**

- CREMA DE VERDURAS (**Soia, apio, ovo, leite, pescado, crustáceo**)
- TORTILLA con ensalada de leituga e tomate.
- FROITA

### **VENRES:**

- BRÓCOLI CON OVO COCIDO ( **ovo** )
- CHIPIRÓNS FRITOS con ensalada de leituga e tomate ( **Peixe** )
- FROITA

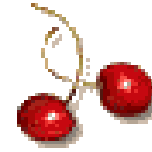
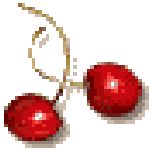
**\* Entre paréntese, indícase o alérxeno que contén.**



Vº Bº A DIRECCIÓN

O ENCARGADO

## Nº 5 - PRIMAVERA



### **LUNS:**

- MENESTRA DE VERDURAS (**Ovo**)
- FILETE DE TENREIRA CON MACARRÓNS(**Cereal, ovo**)
- FROITA

### **MARTES:**

- ENSALADA DE PASTA ( **cereal e crustáceo** )
- PEIXE AO FORNO con verduras e ensalada de leituga e tomate ( **peixe** )
- FROITA

### **MÉRCORES:**

- CREMA DE CALABACÍN
- COSTELA AO FORNO E ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE.
- FROITA.

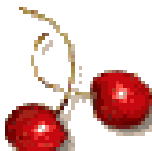
### **XOVES:**

- POTAXE DE GARBANZOS E ESPINACAS.
- PEIXE REBOZADO CON PATACA COCIDA.( **cereal, ovo** )
- IOGURT( **leite** )

### **VENRES:**

- ENSALADA MIXTA de leituga, tomate, millo, bonito .
- PAELLA ( **soia, apio, ovo, leite, pescado, crustáceo** )
- FROITA.

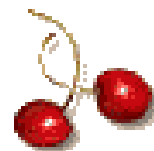
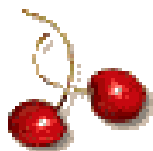
**\* Entre paréntese, indícase o alérxeno que contén.**



Vº Bº A DIRECCIÓN

O ENCARGADO

## Nº 6 - PRIMAVERA



### **LUNS:**

- ESPINACAS CON GAMBAS E OVO ( *Crustáceos , ovo* )
- PASTA CON TOMATE E ATÚN ( *Cereal* )
- FROITA.

### **MARTES:**

- SALPICÓN ( *crustáceos, peixe e ovo* )
- PESCADA con ensalada de leituga e tomate ( *peixe* ).
- FROITA

### **MÉRCORES:**

- EMPANADA DE BONITO ( *cereales, ovo, peixe* ).
- PAVO ESTOFADO con ensalada de arroz, chícharos e cenorias.
- FROITA.

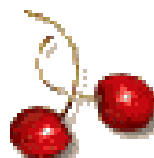
### **XOVES:**

- CHÍCHAROS CON XAMÓN
- FILETE DE TENREIRA CON PATACAS FRITAS ( *Cereal, ovo* )
- FROITA.

### **VENRES:**

- MENESTRA DE VERDURAS ( *Ovo* )
- PEIXE Á PRANCHA con ensalada de leituga e tomate ( *peixe* ).
- PASTEL.

**\* Entre paréntese, indícase o alérxeno que contén.**



Vº Bº A DIRECCIÓN

O ENCARGADO