

MENÚ SEMANAL DO CEIP DA BARQUEIRA PARA O CURSO 2021-2022.

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
PRIMEIRA SEMANA	XUDÍAS CON OVO E XAMÓN IORQUE MACARRÓNS CON CARNE E SALSA DE TOMATE PAN E AUGA	SOPA DE FIDEOS PESCADA Á GALEGA CON PATACA COCIDA E CHÍCHAROS PAN E AUGA	LENTELLAS TORTILLA DE PATACA CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLA E ESPÁRRAGO PAN E AUGA	MENESTRA CON SOFRITO DE SERRANO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ARROZ BLANCO PAN E AUGA	CREMA DE CENORIA PEIXE PAO FRITO CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLA E MILLO PAN E AUGA
SEGUNDA SEMANA	GUISANTES CON XAMÓN FIDEUÁ CON POLO E CHAMPIÑÓNS PAN E AUGA	CREMA DE CALABACÍN BERTORELLA AO FORNO CON PATACAS PANADEIRA E PIMENTOS PAN E AUGA	XUDÍAS CON XAMÓN IORQUE PAELLA DE MARISCO CON MEXILÓNS, CHOCO E GAMBAS PAN E AUGA	BRECOL CON SOFRITO DE XAMÓN GUIZO DE CARNE DE TENREIRA PAN E AUGA	SOPA DE ESTRELIÑAS RAIA FRITA CON ENSALADA DE ESPÁRRAGOS, CENORIA E MILLO PAN E AUGA
TERCEIRA SEMANA	ENSALADA DE XUDÍAS E PATACAS CON VINAGRETA FILETE DE PAVO Á PLANCHA PAN E AUGA	ESPINACAS CON XAMÓN PESCADA EN SALSA CON PATACA COCIDA PAN E AUGA	POTAXE REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS PAN E AUGA	OVOS RECHEOS PIZZA CON CALABACÍN, TOMATE NATURAL E XAMÓN IORQUE PAN E AUGA	SOPA DE COCIDO SALMÓN Á PLANCHA PAN E AUGA
CUARTA SEMANA	ENSALADA MIXTA ZORZA DE POLO CON PATACAS FRITAS PAN E AUGA	SOPA DE ESTRELAS ABADEXO EN SALSA VERDE CON PURÉ DE PATACA PAN E AUGA	MENESTRA CON XAMÓN SERRANO ARROZ CON CARNE PAN E AUGA	FABADA REVOLTO DE ESPINACAS PAN E AUGA	COLIFROR CON ALLADA MARUCA AO FORNO CON PATACAS PANADEIRA E PEMENTOS ASADOS PAN E AUGA
QUINTA SEMANA	CHAMPIÑÓNS SALTEADOS ESPAGUETIS CON SALSA BOLOÑESA PAN E AUGA	EMPANADA DE ATÚN BACALLAO AO FORNO CON PATACAS PAN E AUGA	SOPA DE POLO POLO ASADO CON ENSALADA PAN E AUGA	ENSALADA DE PASTA LOMO CON TOMATE E ESPÁRRAGOS PAN E AUGA	PURÉ DE VERDURA BERTORELLA EN SALSA PAN E AUGA

SEXTA SEMANA	MENESTRA CON SOFRITO DE SERRANO MILANESA DE POLO CON ENSALADA PAN E AUGA	SOPA DE LETRAS ALBACORA EN SALSA DE TOMATE E PATACA COCIDA PAN E AUGA	POTAXE TORTILLA DE XAMÓN IORQUE CON ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, CEBOLA E MILLO PAN E AUGA	CHAMPIÑÓNS SALTEADOS RAGOUT DE TENREIRA CON ARROZ BLANCO PAN E AUGA	ENSALADILLA CON PATACA, OVO, ATÚN, CENORIA E CHÍCHAROS PESCADA REBOZADA CON ENSALADA DE TOMATE, CENORIA E ESPÁRRAGO PAN E AUGA
POSTRE	PLÁTANO/PERA	MACEDONIA OU MELO COTÓN	IOGUR/FLAN OU NATILLAS	MELÓN/MANDARINA	MAZÁ/FROITA DE TEMPADA