

# MENÚ SEMANAL DO CEIP DA BARQUEIRA PARA O CURSO 2020-2021.

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
PRIMEIRA SEMANA	<p>XUDÍAS CON OVO COCIDO E XAMÓN IORQUE</p> <p>MACARRÓNS CON CARNE E SALSA DE TOMATE</p> <p>PAN E AUGA</p>	<p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>PESCADA Á GALEGA CON PATACA COCIDA E CHÍCHAROS</p> <p>PAN E AUGA</p>	<p>LENTELLAS</p> <p>TORTILLA DE PATACA CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLA E ESPÁRRAGO</p> <p>PAN E AUGA</p>	<p>MENESTRA CON SOFRITO DE SERRANO</p> <p>ARROZ CON CARNE DE TENREIRA E VERDURAS</p> <p>PAN E AUGA</p>	<p>CREMA DE CENORIA</p> <p>PEIXE PAO FRITO CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLA E MILLO</p> <p>PAN E AUGA</p>
SEGUNDA SEMANA	<p>GUISANTES CON XAMÓN</p> <p>GUIZO DE CARNE DE TENREIRA</p> <p>PAN E AUGA</p>	<p>CHAMPIÑÓNS SALTEADOS</p> <p>BERTORELLA AO FORNO CON PATACAS</p> <p>PANADEIRA E PIMENTOS</p> <p>PAN E AUGA</p>	<p>POTAXE</p> <p>REVOLTO DE ESPINACAS E GAMBAS</p> <p>PAN E AUGA</p>	<p>BRECOL CON SOFRITO DE BACON</p> <p>FIDEUÁ CON POLO E CHAMPIÑÓNS</p> <p>PAN E AUGA</p>	<p>SOPA DE ESTRELIÑAS</p> <p>RAIA FRITA CON ENSALADA DE ESPÁRRAGOS, CENORIA E MILLO</p> <p>PAN E AUGA</p>
TERCEIRA SEMANA	<p>COLIFLOR CON ALLADA</p> <p>ZORZA DE POLO CON PATACAS FRITAS E ENSALADA DE TOMATE E CENORIA</p> <p>PAN E AUGA</p>	<p>MENESTRA CON SOFRITO DE SERRANO E OVO COCIDO</p> <p>ABADEXO EN SALSA VERDE CON PURÉ DE PATACA</p> <p>PAN E AUGA</p>	<p>XUDÍAS CON XAMÓN IORQUE</p> <p>PAELLA DE MARISCO CON MEXILÓNS, CHOCO E GAMBAS</p> <p>PAN E AUGA</p>	<p>FABADA</p> <p>REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS</p> <p>PAN E AUGA</p>	<p>PURÉ DE VERDURA</p> <p>MARUCA AO FORNO CON PATACAS</p> <p>PANADEIRA E PEMENTOS ASADOS</p> <p>PAN E AUGA</p>
CUARTA SEMANA	<p>MENESTRA CON SOFRITO DE SERRANO</p> <p>RAGOUT DE TENREIRA CON ARROZ BLANCO</p> <p>PAN E AUGA</p>	<p>SOPA DE LETRAS</p> <p>ALBACORA EN SALSA DE TOMATE E PATACA COCIDA</p> <p>PAN E AUGA</p>	<p>POTAXE</p> <p>TORTILLA DE XAMÓN IORQUE CON ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, CEBOLA E MILLO</p> <p>PAN E AUGA</p>	<p>ENSALADA CAMPERA CON PATACA, CENORIA, PEMENTO ROJO, ATÚN E PAOS DE CANGREXO</p> <p>ESTOFADO DE PAVO CON SALSA DE CENORIA</p> <p>PAN E AUGA</p>	<p>CHAMPIÑÓNS SALTEADOS</p> <p>PESCADA REBOZADA CON ENSALADA DE TOMATE, CENORIA E ESPÁRRAGO</p> <p>PAN E AUGA</p>
POSTRE	PLÁTANO/PERA	MACEDONIA OU MELO COTÓN	IOGUR/FLAN OU NATILLAS	MELÓN/MANDARINA	MAZÁ/FROITA DE TEMPADA