



ORIENTACIÓNS XERAIS EN FAMILIA (Educación Física)

Os que teñan casa poden aproveitar a finca ou xardín para facer algún xogo de maior movemento.

Xogos de expresión Corporal

- Imitar, se falar (profesións, deportes, películas, personaxes famosos...).
- Escenificación (anuncios de TV, programas de TV...).
- Bailar (vals, reggaeton...). Poñer en Youtube bailes e levalos a cabo.

Xogos de mesa

- Quen é quen?
- Xadrez
- Damas...

Xogos de toda a vida

- Ovo-culler
- Pita cega
- Chapas
- Peonza
- 1,2,3 zapatito inglés...

Outras

Elaboración de bolas de malabares, xogar con globos...

OLLO! NON VÓS PASEDES COMENDO!

Un saúdo,

Gabi

Mestre de Ed. Física. CEIP de Barouta