

Menú SIN PESCADO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sem.1			11/09- Inicio curso escolar		06/12- Festivo
11 sep-13 sep	Judías a la gallega con	Crema de calabacín	Brécol al vapor con taquitos	Sopa de letras	Lentejas estofadas
7 oct-11 oct	pimiento rojo		de jamón y ajada		
4 nov-8 nov	Filete de pollo en salsa a las finas	Tortilla española al horno con	Muslos de pollo al horno	Albóndigas de la abuela en salsa	Milanesa con
2 dic-6 dic	hierbas con espirales al vapor	ensalada (lechuga y tomate)	con patatas asadas	con arroz integral al horno	ensalada (lechuga, maíz y aceitunas)
	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta/Pan integral
Sem.2					
16 sep-20 sep	Macarrones integrales gratinados	Arroz con champiñones	Crema de zanahoria	Alubias vegetales	Sopa de estremitas con zanahoria
14 oct-18 oct	al horno con verduritas				
11 nov-15 nov	Guiso de carne	Garbanzos estofados con	Raxo de pavo con	Pizza artesana de tomate,	Milanesa napolitana al horno
9 dic-13 dic	con patatitas	chorizo y huevo picado	ensalada (lechuga y tomate)	jamón y mozzarella	con judías al vapor
	Chocolatina	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta/Pan integral
Sem.3					
23 sep-27 sep	Coliflor a la portuguesa	Lentejas vegetales	Fideos guisados con pisto de verduras	Potaje de garbanzos y acelgas	Crema de verduras
21 oct-25 oct	(salsa de tomate, pimiento, aceitunas negras)				
18 nov-22 nov	Arroz con pollo	Hamburguesa casera al	Pavo en salsa con	Tortilla paisana al horno con	Codillo asado al horno
16 dic-20 dic	salteado	horno con patata al vapor	brécol al horno	ensalada (tomate, zanahoria y	con espirales al vapor
	Yogur	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta/Pan integral
Sem.4				31/10- No lectivo	01/11- Festivo
30 sep-04 oct	Brécol al horno con mozzarella	Crema campera	Judías al horno con huevo	Sopa jardinera con fideos	Caldo gallego
28 oct-1 nov			cocido y ajada		
25 nov-29 nov	Guiso tradicional de ternera	Costilla asada con	Macarrones a	Pollo asado en su jugo	Fingers con patatas
	con patata y guisantes	ensalada (lechuga, maíz y zanahoria)	la boloñesa	con arroz al horno	y zanahoria al vapor
	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Danonino /Pan integral