

Menú SIN GLUTEN ni LACTOSA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sem.1			11/09- Inicio curso escolar		06/12- Festivo
11 sep-13 sep	Judías a la gallega con	Crema de calabacín	Brécol al vapor con taquitos	Sopa con espinacas	Alubias estofadas
7 oct-11 oct	pimiento rojo		de jamón y ajada	(sin gluten)	
4 nov-8 nov	Filete de pollo en salsa	Tortilla española al horno con	Muslos de pollo al horno	Albóndigas caseras al	Merluza rebozada con
2 dic-6 dic	con pasta (sin gluten)	ensalada (lechuga y tomate)	con patatas asadas	horno con arroz integral	ensalada (lechuga, maíz y aceitunas)
	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Sem.2					
16 sep-20 sep	Pasta (sin gluten) con salsa de tomate	Arroz con champiñones	Crema de zanahoria	Alubias vegetales	Sopa con zanahoria
14 oct-18 oct					(sin gluten)
11 nov-15 nov	Guiso de choupa con calabaza	Garbanzos estofados	Bacalao rebozado con	Pizza artesana de	Milanesa de pollo
9 dic-13 dic	(choupa, patata, calabaza, zanahoria, judía, pimiento)	con picadillo de pollo	ensalada (lechuga y tomate)	jamón (sin leche)	con judías al vapor
	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
Sem.3					
23 sep-27 sep	Coliflor a la portuguesa	Habas con verduritas	Pasta (sin gluten) con salsa de tomate	Potaje de garbanzos y acelgas	Crema de verduras
21 oct-25 oct	(salsa de tomate, pimiento, aceitunas negras)				
18 nov-22 nov	Paella de pescado,	Burguer casera de pollo	Merluza en salsa	Tortilla paisana al horno con	Codillo asado al horno
16 dic-20 dic	pollo y calamares	con patata al vapor	con brécol al horno	ensalada (tomate, zanahoria y	con pasta (sin gluten)
	Gelatina	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta
Sem.4				31/10- No lectivo	01/11- Festivo
30 sep-04 oct	Brécol al horno con tomate	Crema campera	Judías al horno con huevo	Sopa de fideos con verduras	Caldo gallego
28 oct-1 nov			cocido y ajada	(sin gluten)	
25 nov-29 nov	Guiso tradicional de ternera	Pescado rebozado (sin gluten) con	Pasta (sin gluten)	Pollo asado en su jugo	Bacalao al horno con
	con patata y guisantes	ensalada (lechuga, maíz y zanahoria)	a la boloñesa	con arroz al horno	patata y zanahoria al vapor
	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Gelatina