

Menú SIN FRUCTOSA ni LACTOSA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sem.1			11/09- Inicio curso escolar		06/12- Festivo
11 sep-13 sep	Revuelto de atún	Sopa de fideos	Pasta blanca con orégano	Sopa de letras	Tortilla de gambas
7 oct-11 oct					
4 nov-8 nov	Filete de pollo <u>a la plancha</u>	Tortilla de patata	Muslos de pollo al horno	Albóndigas caseras	Merluza a la romana
2 dic-6 dic	con espirales al vapor	con chistorra	con patatas asadas	con arroz	con patatas cocidas
	Yogur natural 0% sin lactosa	Yogur natural 0% sin lactosa	Yogur natural 0% sin lactosa	Yogur natural 0% sin lactosa	Yogur natural 0% sin lactosa
Sem.2					
16 sep-20 sep	Macarrón blanco con orégano	Arroz con huevo salteado	Sopa de cous cous	Huevos revueltos	Sopa de estrellas
14 oct-18 oct					
11 nov-15 nov	Guiso de carne	Fideuá con pollo	Lomitos de borriquete a la	Tiras caseras de pavo	Milanesa de pollo
9 dic-13 dic	con patatitas	salteado	romana <u>con patatitas</u>	con arroz	con patatas
	Yogur natural 0% sin lactosa	Yogur natural 0% sin lactosa	Yogur natural 0% sin lactosa	Yogur natural 0% sin lactosa	Yogur natural 0% sin lactosa
Sem.3					
23 sep-27 sep	Huevos rellenos	Revuelto de gambas	Fideos con aceite de oliva	Sopa de fideos	Arroz con atún
21 oct-25 oct					
18 nov-22 nov	Arroz con pollo	Burger casera de pollo	Merluza en salsa	Tortilla de patata	Codillo asado al horno
16 dic-20 dic	salteado	con patata al vapor	con patatas al horno	con chistorra	con espirales al vapor
	Yogur natural 0% sin lactosa	Yogur natural 0% sin lactosa	Yogur natural 0% sin lactosa	Yogur natural 0% sin lactosa	Yogur natural 0% sin lactosa
Sem.4					
30 sep-04 oct	Sopa de cous cous	Arroz con orégano	Huevos revueltos	Sopa de fideos	Salteado de gambas
28 oct-1 nov					
25 nov-29 nov	Guiso de ternera	Pescado del día a la romana	Macarrones con carne	Pollo asado en su jugo	Colitas de bacalao
	con patatitas	con patatas	salteada	con arroz al horno	con patatitas
	Yogur natural 0% sin lactosa	Yogur natural 0% sin lactosa	Yogur natural 0% sin lactosa	Yogur natural 0% sin lactosa	Yogur natural 0% sin lactosa