

Menú SIN PROTEÍNA DE LA LECHE (sin ternera)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sem.1			11/09- Inicio curso escolar		06/12- Festivo
11 sep-13 sep	Judías a la gallega con	Crema de calabacín	Brécol al vapor con taquitos	Sopa de letras	Lentejas estofadas
7 oct-11 oct	pimiento rojo		de jamón y ajada		
4 nov-8 nov	Filete de pollo en salsa a las finas	Tortilla española al horno con	Muslos de pollo al horno	Albóndigas caseras con	Merluza a la romana con
2 dic-6 dic	hierbas con espirales al vapor	ensalada (lechuga y tomate)	con patatas asadas	arroz integral al horno	ensalada (lechuga, maíz y aceitunas)
	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta/Pan integral
Sem.2					
16 sep-20 sep	Macarrones con salsa de tomate	Arroz con champiñones	Crema de zanahoria	Alubias vegetales	Sopa de estrellas
14 oct-18 oct					
11 nov-15 nov	Guiso de choupa con calabaza	Garbanzos estofados	Lomitos de borriquete a la romana	Pizza artesana	Milanesa napolitana al horno
9 dic-13 dic	(choupa, patata, calabaza, zanahoria, judía, pimiento)	con picadillo de pollo	con ensalada (lechuga y tomate)	de jamón (sin leche)	con judías al vapor
	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta/Pan integral
Sem.3					
23 sep-27 sep	Coliflor a la portuguesa	Lentejas vegetales	Fideos guisados con pisto de verduras	Potaje de garbanzos y acelgas	Crema de verduras
21 oct-25 oct	(salsa de tomate, pimiento, aceitunas negras)				
18 nov-22 nov	Arroz con pollo	Burger casera de pollo	Merluza en salsa	Tortilla paisana al horno con	Codillo asado al horno
16 dic-20 dic	salteado	con patata al vapor	con brécol al horno	ensalada (tomate, zanahoria y aceitunas)	con espirales al vapor
	Gelatina	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta/Pan integral
Sem.4				31/10- No lectivo	01/11- Festivo
30 sep-04 oct	Brécol al horno con tomate	Crema campera	Judías al horno con huevo	Sopa de fideos	Caldo vegetal
28 oct-1 nov			cocido y ajada		
25 nov-29 nov	Guiso de carne	Pescado del día a la romana con	Macarrones a	Pollo asado en su jugo	Colitas de bacalao con
	con patatitas	ensalada (lechuga, maíz y zanahoria)	la boloñesa	con arroz al horno	patata y zanahoria al vapor
	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Gelatina /Pan integral