

## Dulzura

Ser dulce es tratar a los demás con delicadeza y afecto. Eso incluye no alzar la voz ni emplear palabras groseras o gestos violentos. Al actuar con dulzura, nuestra presencia es para la otra persona tan agradable como una suave brisa.

### ¿Dónde hallarla?

En un 'por favor', en una sonrisa, en una caricia. En cualquier comportamiento que hace sentir bien. Es la medicina más barata y apetecible: una palabra dulce, un gesto amable suelen bastar para reconfortarnos.

La dulzura embellece a quien la practica: sus actos irradian armonía. Además, contagia a quien la recibe: si son dulces con nosotros, nos nace ser dulces a nuestra vez.

Que te limpien una herida con suavidad es un gesto dulce de **cuidado**.



# ACTUEMOS CON DOZURA!!!

Despois de ler o fragmento do libro AMAR de Palabras Aladas, contesta o seguinte.

**Indica se as seguintes afirmacións son verdadeiras (V) ou falsas (F).**

**Cando somos doces, tratamos aos demais cariñosamente.**

**Cando somos doces, a nosa compañía resulta desagradable.**

**A dozura está presente sempre que fas sentir ben a outro.**

**Como son as palabras groseiras? Elix.**

**Son palabras demasiado longas e difíciles de entender.**

**Son palabras de descortesía e maleducadas.**

**Son palabras que se din cun ton enfadado.**

**Por que se di que a dozura é unha medicina? Rodea.**

**Porque é algo que axuda a que te sintas mellor.**

**Porque só convén tomala en pequenas doses.**

**Porque é algo que cura.**

**E para rematar a tarefa, podes debuxar, escribir un xesto de dozura que tiveses hoxe. Eu, adxunto un debuxo para colorear por se vos apetece.**

**BOA SEMANA!**

**APERTA VIRTUAL!**

**CHUS**





NOME:-----