



# 1.-SUGERENCIAS DE UTILIZACIÓN

El alumnado, por supuesto, deberá seguir siempre las indicaciones y programación que haga el profesor, si la web se trabaja en el aula. Si la exploración se hace por su cuenta el procedimiento más recomendable para utilizar esta web podría describirse en los siguientes pasos:

- 1º Leer la ayuda de la web.
- 2º Explorar, en primer lugar, el papiro CONSEJOS GENERALES.
- 3º Posteriormente debería visitar los papiros ESTUDIAR LETRAS Y NATURALES y el papiro ESTUDIAR MATES E IDIOMAS.
- 4º Luego podrías realizar el test ¿ESTUDIAS BIEN?, que deberías volver a realizar pasado un tiempo, cuando hayas aplicado y practicado las enseñanzas de esta web.
- 5º Ahora deberías trabajar los papiros que tienen actividades prácticas.
- 6º En cada papiro que visites, hay un test de autoevaluación muy sencillito que deberías completar.
- 7º Explora cuanto desees pues está hecha para ti.
- 8º No te olvides de los juegos: LOS 7 ERRORES y APROBAR SIN ESTUDIAR (que posiblemente sea el primer papiro que hayas visitado).
- 9º En cualquier momento, cuando quieras ampliar tu información, o profundizar en un aspecto concreto, puedes acudir al apartado BIBLIOGRAFÍA.

En cualquier caso ¡DISFRÚTALO!



## **2. UNOS GUIONES PARA EXPLORAR LA WEB SISTEMÁTICAMENTE**



# GUIÓN: APRENDER A ESTUDIAR I

## (Consejos generales, test ¿Estudias bien?, estudiar Ciencias)

**Accede a la web según te indique tu profesor/a.**

*Advertencia:* No te salgas del papiro que estamos estudiando en cada momento. Es decir, que debes ignorar los botones verdes que pongan "Ir al papiro..."

### **Abre el papiro "Consejos generales"**

- \* Lee los 36 apartados detenidamente.
- \* Pulsa el botón "Si partes de cero", léelo y cópialo entero en tu cuaderno.
- \* Haz luego el test de autoevaluación.
- \* Copia en tu cuaderno el título del papiro y apunta en tu cuaderno (de Ciencias Naturales, al final) 3 ideas o consejos que no conocieses o que te han parecido las más interesantes.

### **Abre el papiro "Test: ¿Estudias bien?"**

- \* Lee detenidamente las instrucciones. El test lo hará primero un miembro del grupo y luego el otro (para volver a empezar el test, pulsar reiniciar).
- \* Contesta cada pregunta con sinceridad. Ten paciencia son 58 preguntas. Te llevará, seguramente, menos de 10 minutos.
- \* Cuando salga el resultado final, copia entero el texto en tu cuaderno.

### **Abre el papiro "Estudiar mates, idiomas..."**

- \* En este papiro te van a enseñar cómo se estudian materias en las que la parte práctica es tan importante o más que la parte teórica.
- \* Lee el contenido de las 5 fichas, por orden.
- \* Haz el test de autoevaluación.
- \* Copia en tu cuaderno el título del papiro y copia, por orden, el título de las tres primeras fichas.

**Si os sobra tiempo abrid el papiro "Aprobar sin estudiar"**



## **GUIÓN: APRENDER A ESTUDIAR II**

### **(Estudiar materias de letras, los exámenes y los apuntes)**

**Accede a la web según te indique tu profesor.**

*Advertencia:* No te salgas del papiro que estamos estudiando en cada momento. Es decir, que debes ignorar los botones verdes que pongan "Ir al papiro..."

**Abre el papiro "Estudiar materias de letras, naturales..."**

- \* En este papiro te van a enseñar cómo se estudian materias en las que predominan los textos sobre la parte práctica.
- \* Lee las fichas detenidamente.
- \* Haz luego el test de autoevaluación.
- \* Copia en tu cuaderno el título del papiro y copia, por orden, el título de las fichas.

**Abre el papiro "¡Llega el examen!"**

- \* Lee detenidamente los 36 apartados.
- \* Pulsa el botón "¿Qué me preguntan?", léelo y cópialo entero en tu cuaderno.
- \* Haz luego el test de autoevaluación.
- \* Copia en tu cuaderno el título del papiro y apunta en tu cuaderno 3 ideas o consejos que no conocieses o que te han parecido las más interesantes.

**Abre el papiro "Cómo tomar apuntes"**

- \* Lee con detenimiento los 33 apartados.
- \* Haz el test de autoevaluación.
- \* Copia en tu cuaderno el título del papiro y apunta en tu cuaderno 3 ideas o consejos que no conocieses o que te han parecido las más interesantes.
- \* Copia en tu cuaderno el panel de abreviaturas del apartado 21.

**Si os sobra tiempo abrid y explorad el papiro "Aprobar sin estudiar" y el papiro "Selectividad y reválidas"**



## GUIÓN: APRENDER A ESTUDIAR **III** (lectura, subrayado)

**Accede a la web según te indique tu profesor.**

*Advertencia:* No te salgas del papiro que estamos estudiando en cada momento. Es decir, que debes ignorar los botones verdes que pongan "Ir al papiro..."

**Abre el papiro "Técnicas de lectura..."**

- \* Primero lee atentamente los consejos.
- \* Luego vuelve y pulsa el botón de "Una curiosidad".
- \* Ahora haced las distintas prácticas (cada uno del grupo de forma independiente, sin leer los textos cuando lo hace el compañero):
  - Calcula tu velocidad lectora.
  - Calcula la amplitud de una fijación.
  - Leer con pocas fijaciones.
  - Aprende a leer por arriba.
  - Técnica de la cartulina.
  - Otras 5 técnicas.
- \* Haz el test de autoevaluación del papiro.

**Abre el papiro "Subrayar y anotar"**

- \* Primero lee atentamente los consejos.
- \* Ahora estudia muy detenidamente, fijándote en cada texto, el apartado "Un ejemplo de anotaciones y subrayado, comentados".
- \* Haced (puede ser en común) todas las prácticas. Si te cansas podéis hacer el test de autoevaluación y luego volver a realizar las prácticas que os queden.

**Si os sobra tiempo abrid y explorad el papiro "Aprobar sin estudiar", el papiro "Selectividad y reválidas" o el papiro "Exposiciones orales".**



## GUIÓN: APRENDER A ESTUDIAR IV (Esquemas y resúmenes, Técnicas sobre memoria )

**Accede a la web según te indique tu profesor.**

*Advertencia:* No te salgas del papiro que estamos estudiando en cada momento. Es decir, que debes ignorar los botones verdes que pongan "Ir al papiro..."

**Abre el papiro "Esquemas y resúmenes..."**

- \* Primero lee atentamente los consejos.
- \* Luego vuelve y estudia con mucho detalle "Una esquema paso a paso".
- \* Luego vuelve y pulsa el botón "Tipos de esquema". Prueba su contenido.
- \* Posteriormente pulsa el botón "Diagramas", para entender lo que son.
- \* A continuación haced todas las prácticas sobre esquemas. También podéis hacer entre medias el test de autoevaluación.

**Abre el papiro "Técnicas sobre memoria"**

- \* Primero lee el contenido de los tres botones:
  - Memorización del esquema.
  - Consejos generales.
  - Trucos para olvidadizos.
- \* A continuación estudia detenidamente y trata de comprender:
  - La curva del olvido y repasos.
  - Tipos de memoria.
  - Factores que favorecen.
- \* Ahora realizar, por turnos para no cansaros, las distintas prácticas que se ofrecen .

**Si os sobra tiempo abrid y explorad el papiro "Aprobar sin estudiar", el papiro "Selectividad y reválidas" o el papiro "Exposiciones orales".**



## GUIÓN: APRENDER A ESTUDIAR V

(Trabajos, Concentración y motivación, Juego de los 7 errores)

**Accede a la web según te indique tu profesor.**

*Advertencia:* No te salgas del papiro que estamos estudiando en cada momento. Es decir, que debes ignorar los botones verdes que pongan "Ir al papiro..."

### **Abre el papiro "Elaborar trabajos"**

- \* Primero lee con atención el contenido de la solapa "fases".
- \* Copia en tu cuaderno el título del papiro, pon "fases", y copia, por orden las fases.
- \* Luego lee con atención el contenido de la solapa "apartados".
- \* Copia en tu cuaderno el título del papiro, pon "apartados", y copia, por orden las apartados que debe tener un trabajo.
- \* Lee con detalle el apartado "Consejos".
- \* Ahora haced el test de autoevaluación.

### **Abre el papiro "Concentración y motivación"**

- \* Empieza por el apartado "Consejos específicos".
- \* Luego sigue por el botón "Jerarquía de necesidades".
- \* Diviértete un rato con "Curiosidad".
- \* Lee relajadamente el apartado "Muchos motivos...".
- \* Ahora es el momento de practicar. Leed y realizar las prácticas, aunque ahora no es el momento adecuado para las de relajación...
- \* Haz el test de autoevaluación.

### **Abre el papiro "Juego de los 7 errores"**

- \* Trata de encontrar los 7 errores o aciertos...

Si os sobra tiempo abrid y explorad el papiro "Aprobar sin estudiar", el papiro "Selectividad y reválidas" o el papiro "Exposiciones orales", o el papiro "Conseguir información", o el papiro "Enlaces y bibliografía", o cualquier otro que te quede por ver.



## GUIÓN: APRENDER A ESTUDIAR VI

(Mejorar la lectura: refuerzo de las competencias lectoras)

### Advertencia inicial:

La práctica de este papiro no se puede realizar en una sola sesión lógicamente. Entonces, lo que se pretende es introducirte en el manejo de unas técnicas cuya práctica puede conseguir que mejores tu lectura. Si aplicas estas técnicas y consejos para mejorar la lectura, de forma continuada, seguro que te conviertes en un excelente lector.

**Accede a la web según te indique tu profesor.**

*Advertencia:* No te salgas del papiro que estamos estudiando en cada momento. Es decir, que debes ignorar los botones verdes que pongan "Ir al papiro..."

### Abre el papiro "Mejorar la lectura":

- En el apartado "Evaluar y mejorar el vocabulario" realiza el test inicial y lee los consejos. No hagas el segundo test hasta que no lleves unos meses practicando los consejos que te dan.
- En el apartado "Calcular la velocidad lectora" puedes realizar la primera práctica, por ejemplo. Aunque si ya has realizado esta prueba en el papiro "Técnicas de lectura", te lo puedes ahorrar.
- Prueba los ejemplos del apartado "Aprender a leer por arriba". Sigue los consejos y puedes hacerte una cartulina, en casa, como se indica, que también te servirá para el apartado siguiente
- Prueba los ejemplos del apartado "Aprender a leer por arriba". Sigue los consejos y puedes hacerte una cartulina, en casa, como se indica, que también te sirve para el apartado anterior.
- Realiza la primera actividad del apartado "Mejorar la atención". Si haces todas las actividades ya no te servirá para otros días.

Si os sobra tiempo abrid y explorad los papiros que os queden sin ver.



## APRENDER A ESTUDIAR

### Comentarios a los guiones I, II, III, IV, V y VI

Aunque damos por hecho que el profesor/a sabrá utilizar la web según su mejor conveniencia, para su comodidad hemos elaborado cinco guiones para explorar la web de una manera sistemática en 6 sesiones:

**En APRENDER A ESTUDIAR I** se programa el estudio de los papiros:

- "Consejos generales".
- "Test: ¿Estudias bien?".
- "Estudiar mates, idiomas...".
- "Aprobar sin estudiar".

**En APRENDER A ESTUDIAR II** se programa el estudio de los papiros:

- "Estudiar materias de letras, naturales...".
- "¡Llega el examen!".
- "Cómo tomar apuntes".
- "Selectividad y reválidas".

**En APRENDER A ESTUDIAR III** se programa el estudio de los papiros:

- "Técnicas de lectura...".
- "Subrayar y anotar".
- "Exposiciones orales".

**En APRENDER A ESTUDIAR IV** se programa el estudio de los papiros:

- "Esquemas y resúmenes...".
- "Técnicas sobre memoria".



**En APRENDER A ESTUDIAR V** se programa el estudio de los papiros:

- "Elaborar trabajos".
- "Concentración y motivación".
- "Juego de los 7 errores".
- "Conseguir información".
- "Enlaces y bibliografía".
- Cualquier otro que te quede por ver.

**En APRENDER A ESTUDIAR VI** se programa el estudio de los papiros:

- "Mejorar la lectura".

