

MENÚ SETEMBRO 2024

LUNS



16
Lentellas con verduras e xamón
Hamburguesa de tenreira con menestra de verduras
Froita

23
Menestra de verduras con xamón serrano
Polo con arroz e verduras
Froita

30
Chicharos con xamón e aove
Tortilla de patacas
Froita

MARTES



17
Chicharos con taquiños de pavo
Arroz mariñeiro (pescada e verduras)
Froita

24
Brócoli con atún
Guiso de calamares con fideos
Froita

MÉRCORES



18
11
Crema de cabaza e cabaciña
Pasta con raxo de pavo e tomate frito
logur

25
Sopa de verduras
Pescada á galega con pataca cocida
logur

XOVES



19
12
Garavanzos con verduras
Abadeixo en salsa verde con patacas cocidas
Froita

26
Fabas con verduras
Pavo guisado con verduras e macarróns
Froita

VENRES



20
13
Brócoli con allada
Guiso de polo con pataca e cenoria
Froita

27
Tosta de hummus de garavanzo con pemento
Tenreira asada con champiñóns e arroz
Froita