

# MENÚ SETEMBRO 2024

## INTOLERANTE Á LACTOSA

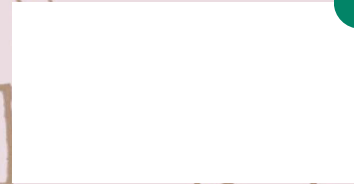
LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES



16

17

18

19

20

Lentellas con verduras e xamón  
Hamburguesa de tenreira con menestra de verduras  
Froita

Chicharos con taquiños de pavo  
Arroz mariñeiro (pescada e verduras)  
Froita

Crema de cabaza e cabaciña  
Pasta con raxo de pavo e tomate frito  
logur sen lactosa

Garavanzos con verduras  
Abadeixo en salsa verde con patacas cocidas  
Froita

Brócoli con allada  
Guiso de polo con pataca e cenoria  
Froita

23

24

25

26

27

Menestra de verduras con xamón serrano  
Polo con arroz e verduras  
Froita

Brócoli con atún  
Guiso de calamares con fideos  
Froita

Sopa de verduras  
Pescada á galega con pataca cocida  
logur sen lactosa

Fabas con verduras  
Pavo guisado con verduras e macarróns  
Froita

Tosta de hummus de garavanzo con pemento  
Tenreira asada con champiñóns e arroz  
Froita

30

Chicharos con xamón e aove  
Tortilla de patacas  
Froita

Menú revisado por:  
Elena Marcos Cardo  
Número de colegiada GA0009