

NOVIEMBRE 2024. MENÚ SIN FRUCTOSA RESTAURANTE SALA GRADIN

alimentación sana 

!! ENSEÑAR A COMER, ENSEÑAR A CRECER ¡!



<p>4</p> <p>EMPANADA DE CARNE LENTELLAS CON VERDURAS E CARNE MANDARINA</p>	<p>5</p> <p>SOPA DE FIDEOS FILETE DE PESCADA A PRANCHA CON PATATACAS IOGUR NATURAL SIN AZÚCRE</p>	<p>6</p> <p>ENSALADA MIXTA CON CENORIA E MILLO GUISO DE CARNE CON PATACAS IOGUR NATURAL SIN AZÚCRE</p>	<p>7</p> <p>CREMA DE BROCOLI PAELLA DE POLO CON VERDURIÑAS LARANXA</p>	<p>8</p> <p>XUDIAS A GALEGA ESPAGUETIS CON SALMÓN IOGUR NATURAL SIN AZÚCRE</p>
<p>11</p> <p>SOPA DE LAGRIMAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA MANDARINA</p>	<p>12</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS HAMBURGUESA DE POLO CON ENSALADA MIXTA MANDARINA</p>	<p>13</p> <p>CREMA DE BRECOL GUISO DE POLO LARANXA</p>	<p>14</p> <p>CREMA DE COLIFLOR LOMO ASADO CON ARROZ BRANCO IOGUR NATURAL SIN AZÚCRE</p>	<p>15</p> <p>ENSALADA DE PASTA FILETE DE SAN MARTIÑO O FORNO CON PATATACAS IOGUR NATURAL SIN AZÚCRE</p>
<p>18</p> <p>REVOLTO DE CHAMPIÑONS HELICES CON ATÚN IOGUR NATURAL SIN AZÚCRE</p>	<p>19</p> <p>SOPA DE ESTRELIÑAS POLO CON PATACAS E VERDURAS MANDARINA</p>	<p>20</p> <p>CALDO DE REPOLO LOMO PRANCHA CON ARROZ BRANCO. MANDARINA</p>	<p>21</p> <p>CREMA DE XUDIAS MACARRÓNS CON SALMÓN. IOGUR NATURAL SIN AZÚCRE</p>	<p>22</p> <p>EMPANADA DE CARNE FABAS CON CARNE E CHOURIZO LARANXA</p>
<p>25</p> <p>SOPA MARAVILLA ARROZ MARINERO LARANXA</p>	<p>26</p> <p>ENSALADA DE PASTA TRICOLOR GARAVANZOS CON CARNE MANDARINA</p>	<p>27</p> <p>ENSALADILLA RUSA BRECOL CON PATACA, OVO E CHOURIZO IOGUR NATURAL SIN AZÚCRE</p>	<p>27</p> <p>CREMA DE ESPINACAS E ACELGAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON ARROZ BRANCO MANDARINA</p>	<p>29</p> <p>CREMA DE BRECOL E COLIFLOR MACARRÓNS CON POLO IOGUR NATURAL SIN AZÚCRE</p>

MENÚS APTOS PARA ALUMNOS DE 3 AÑOS EN ADELANTE . LOS ALUMNOS DE INFANTIL SIEMPRE COMERÁN SUPERVISADOS POR UN ADULTO . HABRÁ QUE VARIAR LAS CANTIDADES SEGÚN LA EDAD .INGESTA CALÓRICA RECOMENDADA PARA ESCOLARES DE 7 A 12 AÑOS : 2000 KCAL. LA INGESTA CALÓRICA PARA ALUMNOS DE INFANTIL DE 3 A 6 AÑOS SERÁ DE UN 20% MENOS , APROXIMADAMENTE , DE LA INDICADA EN EL MENÚ. ESTOS MENÚS PU EDEN CONTENER ALÉRGENOS ESPECIFICADOS QUE PUEDE CONSULTAR EN EL CENTRO.ESTE MENÚ HA SIDO VALORADO Y CERTIFICADO POR CONSULTORÍA NUTRICIONAL CONUGA CUMPLIENDO CON LA NORMATIVA LEGAL VIGENTE " LEY DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN 17/ 2011 " , CON LA " NORMATIVA PARA MENÚS DE COMEDORES ESCOLARES Y COMEDORES COLECTIVOS " Y CON EL REGLAMENTO (UE) Nº 1169 / 2011 LA ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA. (ADO) PARA EL CURSO ESCOLAR 2023-2024. .