

2- EDUCACIÓN FÍSICA- 3º trimestre

Ola rapaces-as que tal as recomendacións da semana pasada? Aí van as desta e comezamos como sempre con **rutinas** básicas (non vos esquezades que hai dous niveis) que esta vez son:



Os **xogos** que vos propoñemos son de retos motrices un labirinto e unha serpe motriz. Podedes probar sós ou en familia e veredes que divertidos

<https://view.genial.ly/5e707aef45bfe40fc00b16f2/game-labirinto-motor-infantil-2o-ep>

<https://view.genial.ly/5e7fee153fea8d0db0cc31dd/game-serpiente-motriz>

E para rematar dúas **coreografías** novas con títulos moi apropiados “La libertad” e “Yo puedo con todo”(desta tamén tedes a explicación paso a paso). Non esquezades estirar cando rematedes hai un cartel con estiramientos



ÁNIMO E A DISFRUTAR MOVÉNDOSE

