

## EDUCACIÓN FÍSICA-3º trimestre ( 1-5 xuño)

Agora que xa podemos saír un pouco máis temos que aproveitar para saltar, andar, correr, ir en bici, patíns... pero sempre seguindo as indicacións sanitarias para coidarnos e coidar aos demais, e de paso ao noso planeta que esta semana está de celebración o día 5 “ **Día Mundial do Medio Ambiente**”.

Esta semana propoñovos unha sesión de **desprazamentos**, só ides necesitar globos, tubos baleiros de papel hixiénico e unha cinta ou cordel. Prestade moita atención que todo ven moi ben explicado no vídeo. Roupa de deporte auga e a moverse.

Hoxe para a **coreografía** pensamos que nada mellor que a canción de Madre Tierra para que entre todos-as tomemos conciencia do importante que é coidar o noso medio ambiente e poidamos disfrutar das cousas boas que ten a vida.



E para rematar un vídeo sobre un **hábito** moi **saudable**, o lavado de mans para coidarnos e coidar aos demais.

ÁNIMO E A  
APRENDER  
MOVERSE E  
DIVERTIRSE

