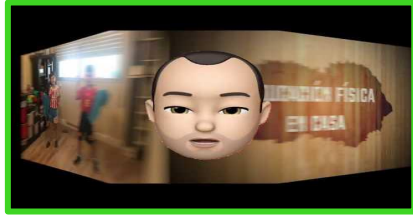


EDUCACIÓN FÍSICA- 3º Trimestre(4-8 maio)

Ola rapaces-as poñer o chandal e coller a botella que comezamos a clase de Educación Física. Para as **rutinas** de activación hoxe necesito que teñades a man: un pau de vasoira, un folio usado, unha pelota, botellas ou tetrabriks baleiros, cinta adhesiva, unha caixa, rolos de papel hixiénico e algún voluntario-a que vos acompañe. Aquí están os videos



O **xogo** que propoñemos para esta semana é un comecocos motriz con 8 exercicios para realizar sós ou máis divertido en compañía. Na ligazón hai unha plantilla de mostra pero tamén podedes facelo vós simplemente cun folio coloreando e escribindo nas 8 pestanas do comemos.

<https://drive.google.com/file/d/1tFQd3pATKmVk89g3u5I13Ysfj1KcsR2/view>

E para a **volta a calma** esta vez toca facer uns estiramentos.



Tamén neste mes o 2 de maio conmemórase o día internacional contra o **Acoso Escolar** e pensamos que para a **coreografía** nada mellor que rapear un chisco coa canción do Langui "Se buscan Valientes"



ÁNIMO E A DIVERTIRSE MOVÉNDOSE