

EDUCACIÓN FÍSICA- 3º trimestre (8-12 xuño)

Este semana imos a traballar sobre un dos eventos deportivos máis importantes, as **Olimpiadas**. Este ano íanse celebrar en Tokio pero debido Covid-19 tiveron que aplazarse. No seguinte vídeo explícanos o significado das olimpíadas e os seus símbolos.



Un dos deportes máis importantes que se realiza neste evento é o **atletismo**



E agora que xa nos deixan saír podemos practicar algunhas das probas do atletismo fóra da casa: **salto** nun areal, **carreira** nos parques ou espazos naturais, **lanzamentos** con precaución de non darlle a ninguén... Deixo algún vídeo a modo de exemplo e un bo consello



**CHÁNDAL
BOTELLA
A E
MOVESE**