



C.E.I.P. A PAZ - TINTUREIRA



XUÑO 2024

LUNS

03/06/2024

CREMA DE VERDURAS DE TEMPADA E FABAS

CROQUETAS DE POLO CON ARROZ ECOLÓXICO

FROITA DE TEMPADA

MARTES

04/06/2024

ENSALADILLA CON OVO ECOLÓXICO, XUDÍAS E CENORIA

LOMBO DE PORCO Á PRANCHA CON PATACAS DE XINZO

FROITA ECOLÓXICA

MÉRCORES

05/06/2024

LENTELLAS ECOLÓXICAS CON ALLO PORRO E BONIATO

TORTILLA DE PATACA DE XINZO CON LEITUGA E GRANADA

FROITA DE TEMPADA

XOVES

06/06/2024

BROCOLI ECOLÓXICO CON OVO

PEIXE FRESCO CON PATACA DE XINZO COCIDA

KÉFIR ECOLÓXICO

VENRES

07/06/2024

ENSALADA MIXTA CON LARANXA ECOLÓXICA

GUISO DE TENREIRA DA SERRA DO SUÍDO CON PASTA

FROITA ECOLÓXICA

Semana 1

10/06/2024

MINESTRA CON GARAVANZOS

ESPAGUETIS CON BOLOÑESA DE TENREIRA

FROITA DE TEMPADA

11/06/2024

ENSALADA DE PASTA

TORRADA DE OVO DE PITAS SIBARITAS CON SETAS ECOLÓXICAS E PAN DA I.X.P. PAN GALEGO

FROITA ECOLÓXICA

12/06/2024

CALDO CON VERZA ECOLÓXICA E CHOURIZO DE PORCO CELTA

POLO ASADO CON ARROZ ECOLÓXICO

FROITA DE TEMPADA

13/06/2024

CREMA DE VERDURAS ECOLÓXICAS

PEIXE DO DÍA CON PATACAS DE XINZO

IOGUR ECOLÓXICO CON MEL DA I.X.P. MEL DE GALICIA

14/06/2024

SOPA DE AVE

TORTILLA CON XAMÓN E LEITUGA DA NOSA HORTA

FROITA ECOLÓXICA

Semana 2

17/06/2024

LENTELLAS ECOLÓXICAS

PASTA CON ATÚN E OVO ECOLÓXICO

FROITA DE TEMPADA

18/06/2024

ENSALADILLA

PALETA DE PORCO CELTA ASADA CON PATACA DE XINZO

FROITA ECOLÓXICA

19/06/2024

I ROMERÍA DO TINTUREIRA

20/06/2024

CREMA DE VERDURAS ECOLÓXICAS

PEIXE FRESCO CON ENSALADA

IOGUR ECOLÓXICO

21/06/2024

SOPA DO DÍA

PIZZA CON QUEIXO DA D.O.P. ARZÚA ULLOA

FROITA DE TEMPADA

Semana 3



Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade, empregando para eles razas autótonas, produtos de proximidades, de tempada e ecolóxicos.

Revisado: Carlos Sanmartín González
Diplomado en Dietética y Nutrición
Col. num.: GA00154