



## CAMPO A TRAVÉS

SAB. 10 DE FEBREIRO DE 2018

## PROBA PROVINCIAL

O alumnado CLASIFICADO (50) do CEIP A. Insua Bermúdez participará no **CAMPIONATO PROVINCIAL CAMPO A TRAVÉS no CIRCUITO DA MAGDALENA** (Vilalba) o sábado 10 febreiro. ANIMÁDEVOS A COMPETIR e ANIMAR !

● **Participantes:** CLASIFICADOS DE 2º,3º,4, 5º, 6º e da E.S.O. Prégase acudir toda vez que se comprometeu a vir. Haberá equipos e debemos ser Respectuosos co resto de atletas.

● **DORSAIS:** Os DORSAIS danse **no campo ás 10:20 AM, puntuais todos**, antes de que se pechen os cambios ás **11:00**, con tempo para pasar lista, quentar, verificar dorsais... antes da **1ª proba ás 11:30h. MOI IMPORTANTE APUNTAR O Nº DE DORSAL NA MAN por si se perde durante a carreira.**

● **Horario das probas** (única hora fixa ás 11:30 comezo proba, o resto é estimado): Entrega medallas ao FINAL, **prestate atención ao equipo no que ides e estade preparados para subir rápido** ao podium por equipos!

<input type="checkbox"/> Probas Benxamíns ( 09-10): 11:30h Fem. 11:40h Masc.	<input type="checkbox"/> Probas Alevíns (07-08). 11:50h Fem. 12,05 h Masc.
--	--

<input type="checkbox"/> Probas Infantís (05-06) 12,20h. Fem. 12,35h Masc.	<input type="checkbox"/> Probas Cadete (03-04) 12.50 Fem 13:05:Masc.(APROX.)
--	--

● **EQUIPACIÓN: CAMISETA DO COLE**, os que teñan **EQUIPACIÓN do cole** (sudadeira, camisetas, polo ou chándal que a traian para facer imaxe de equipo). **RECUPERAR FOLGOS:** Para repoñer forzas ao rematar a proba aconséllase: facer pequenos estiramientos e levar auga, bocadillo e froita. **CATARROS E SINÓNIMOS:** Ante **CHUVIA E FRIO:** recoméndase que os atletas traian xa da casa, baixo o chándal, roupa de deporte óptima para a carreira: pantalóns curtos ou mallas longas, camiseta longa ou curta. (se vai moito frío uns guantes para as mans, unha braga de montaña para a gorxa, gorro para a cabeza). **Unha vez rematada a proba é necesario levar: roupa para cambiarse: Debedes ducharvos nos vestiarios ou na casa. ;-)**

● **Nais e pais colaboradores:** Prégase **colaboración** dalgúns papás e mamás para axudar aos atletas a **cambiarse nos vestiarios femininos e masculinos.**

● **Resultados na caseta de megafonía: sabede o equipo no que ides e de subir ao podium xuntarse co equipo, se non se pode asistir delégase.** Publicaranse na web do cole cando dispoñamos deles, e tamén as imaxes do evento que poderedes descargar da web do cole ou o vídeo cando se edite.

**CAMBIOS URXENTES: Suso 616 501003**



## CAMPO A TRAVÉS

SAB. 10 DE FEBREIRO DE 2018

## PROBA PROVINCIAL

O alumnado CLASIFICADO (50) do CEIP A. Insua Bermúdez participará no **CAMPIONATO PROVINCIAL CAMPO A TRAVÉS no CIRCUITO DA MAGDALENA** (Vilalba) o sábado 10 febreiro. ANIMÁDEVOS A COMPETIR e ANIMAR !

● **Participantes:** CLASIFICADOS DE 2º,3º,4, 5º, 6º e da E.S.O. Prégase acudir toda vez que se comprometeu a vir. Haberá equipos e debemos ser Respectuosos co resto de atletas.

● **DORSAIS:** Os DORSAIS danse **no campo ás 10:20 AM, puntuais todos**, antes de que se pechen os cambios ás **11:00**, con tempo para pasar lista, quentar, verificar dorsais... antes da **1ª proba ás 11:30h. MOI IMPORTANTE APUNTAR O Nº DE DORSAL NA MAN por si se perde durante a carreira.**

● **Horario das probas** (única hora fixa ás 11:30 comezo proba, o resto é estimado): Entrega medallas ao FINAL, **prestate atención ao equipo no que ides e estade preparados para subir rápido** ao podium por equipos!

<input type="checkbox"/> Probas Benxamíns ( 09-10): 11:30h Fem. 11:40h Masc.	<input type="checkbox"/> Probas Alevíns (07-08). 11:50h Fem. 12,05 h Masc.
--	--

<input type="checkbox"/> Probas Infantís (05-06) 12,20h. Fem. 12,35h Masc.	<input type="checkbox"/> Probas Cadete (03-04) 12.50 Fem 13:05:Masc.(APROX.)
--	--

● **EQUIPACIÓN: CAMISETA DO COLE**, os que teñan **EQUIPACIÓN do cole** (sudadeira, camisetas, polo ou chándal que a traian para facer imaxe de equipo). **RECUPERAR FOLGOS:** Para repoñer forzas ao rematar a proba aconséllase: facer pequenos estiramientos e levar auga, bocadillo e froita. **CATARROS E SINÓNIMOS:** Ante **CHUVIA E FRIO:** recoméndase que os atletas traian xa da casa, baixo o chándal, roupa de deporte óptima para a carreira: pantalóns curtos ou mallas longas, camiseta longa ou curta. (se vai moito frío uns guantes para as mans, unha braga de montaña para a gorxa, gorro para a cabeza). **Unha vez rematada a proba é necesario levar: roupa para cambiarse: Debedes ducharvos nos vestiarios ou na casa. ;-)**

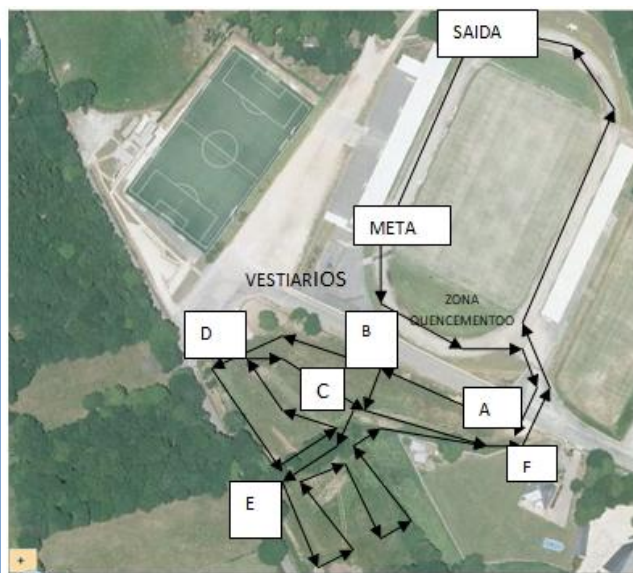
● **Nais e pais colaboradores:** Prégase **colaboración** dalgúns papás e mamás para axudar aos atletas a **cambiarse nos vestiarios femininos e masculinos.**

● **Resultados na caseta de megafonía: sabede o equipo no que ides e de subir ao podium xuntarse co equipo, se non se pode asistir delégase.** Publicaranse na web do cole cando dispoñamos deles, e tamén as imaxes do evento que poderedes descargar da web do cole ou o vídeo cando se edite.

**CAMBIOS URXENTES: Suso 616 501003**

# CIRCUITO PROVINCIAL CAMPO A TRAVÉS (A MAGDALENA) 2018

(A MAGDALENA) 2018



## DISTANCIAS E VOLTAS

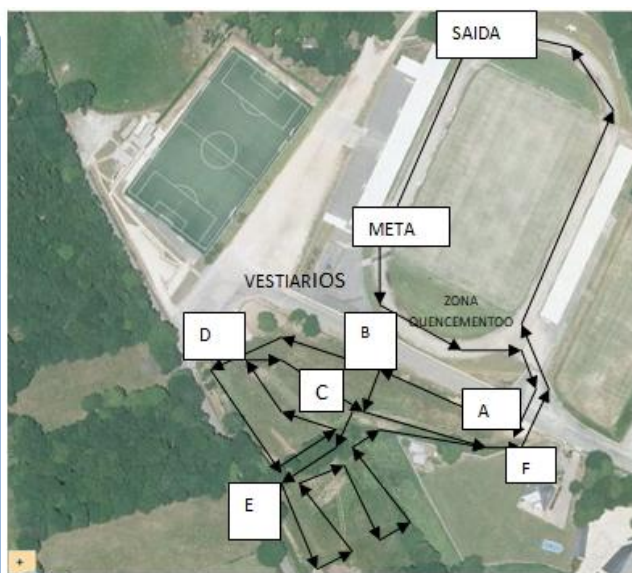
- SAÍDA .....Saída-A..... 250mts
- META ..... F-Meta..... 300mts
- VOLTA MINI..... A-B-C-F..... 150mts
- VOLTA PEQUENA... A-B-D-C-F..... 450 mts
- VOLTA MEDIANA ... A-B-D-C-E-F.... 750 mts
- VOLTA GRANDE:
- SAÍDA+VOLTA PEQUENA+ META.... 1000mts
- VOLTA SUPER :
- SAÍDA+VOLTA MEDIANA+META..... 1300mts

HORA	CATEGORIAS	CIRCUITO	DISTANCIAS
11,30	BENXAMIN FEMENINO	SAÍDA -VOLTA MINI-META	700mts
11,40	BENXAMIN MASCULINO	SAÍDA -VOLTA MINI-META	700mts
11,50	ALEVIN FEMENINO	SAÍDA -VOLTA MINI-PEQUENA-META	1150mts
12,05	ALEVIN MASCULINO	SAÍDA -2 VOLTAS PEQUENAS-META	1450mts
12,20	INFANTIL FEMENINO	SAÍDA -2 VOLTAS PEQUENAS-META	1450mts
12,35	INFANTIL MASCULINO	2 VOLTAS GRANDES	2000mts
12,50	CADETE FEMENINO	2 VOLTAS GRANDES	2000mts
13,05	CADETE MASCULINO	3 VOLTAS SUPER	3900mts

**NAS VOLTAS GRANDES E SUPER OS ATLETAS PASAN OUTRA/S VEZ POR META**

# CIRCUITO PROVINCIAL CAMPO A TRAVÉS (A MAGDALENA) 2018

(A MAGDALENA) 2018



## DISTANCIAS E VOLTAS

- SAÍDA .....Saída-A..... 250mts
- META ..... F-Meta..... 300mts
- VOLTA MINI..... A-B-C-F..... 150mts
- VOLTA PEQUENA... A-B-D-C-F..... 450 mts
- VOLTA MEDIANA ... A-B-D-C-E-F.... 750 mts
- VOLTA GRANDE:
- SAÍDA+VOLTA PEQUENA+ META.... 1000mts
- VOLTA SUPER :
- SAÍDA+VOLTA MEDIANA+META..... 1300mts

HORA	CATEGORIAS	CIRCUITO	DISTANCIAS
11,30	BENXAMIN FEMENINO	SAÍDA -VOLTA MINI-META	700mts
11,40	BENXAMIN MASCULINO	SAÍDA -VOLTA MINI-META	700mts
11,50	ALEVIN FEMENINO	SAÍDA -VOLTA MINI-PEQUENA-META	1150mts
12,05	ALEVIN MASCULINO	SAÍDA -2 VOLTAS PEQUENAS-META	1450mts
12,20	INFANTIL FEMENINO	SAÍDA -2 VOLTAS PEQUENAS-META	1450mts
12,35	INFANTIL MASCULINO	2 VOLTAS GRANDES	2000mts
12,50	CADETE FEMENINO	2 VOLTAS GRANDES	2000mts
13,05	CADETE MASCULINO	3 VOLTAS SUPER	3900mts

**NAS VOLTAS GRANDES E SUPER OS ATLETAS PASAN OUTRA/S VEZ POR META**

NOME EQUIPO  
**BENXAMIN FEMININO INSUA BERMÚDEZ A**

NOME E APELIDOS DO ATLETA	DATA NACEMENTO	CATEGORIA	LICENCIA
MARINA ESMORIS VARELA	09/09/2009	Benx Fem	MEV090909
SARA BASANTA PAZ	31/03/2009	Benx Fem	SBP310309-1
INES FRAGA RODRIGUEZ	29/07/2009	Benx Fem	IFR280709
SABELA VEIGA VÁZQUEZ	04/03/2010	Benx Fem	SVV040310
ARIADNA CUBA LADRA	08/09/2009	Benx Fem	ACL080909
NOA FORMOSO GUZMAN	17/12/2009	Benx Fem	NFG171209

NOME EQUIPO  
**BENXAMÍN MASCULINO INSUA BERMÚDEZ A**

NOME E APELIDOS DO ATLETA	DATA NACEMENTO	CATEGORIA	LICENCIA
LEANDRO MIGUEL LOPES SPENCER	17/09/2010	Benx Masc	LLS170910
DAVID LÓPEZ BELLO	10/02/2010	Benx Masc	DLB100210
CRISTIAN CASANOVA EIMIL	04/01/2009	Benx Masc	CCE040109
ANER ROCA PURRINOS	01/08/2009	Benx Masc	ARP010809
SAMUEL LEGASPY VÁZQUEZ	22/09/2009	Benx Masc	SLV220909
PABLO IGLESÍAS ÁRES	08/05/2009	Benx Masc	PIA080509

NOME EQUIPO  
**ALEVÍN FEMININO INSUA BERMÚDEZ A**

NOME E APELIDOS DO ATLETA	DATA NACEMENTO	CATEGORIA	LICENCIA
MARIA OROSA BASANTA	03/02/2008	Alev Fem	MOB030208
ANDREA VIVERO ALVAREZ	25/04/2007	Alev Fem	AVA250407
AROA LÓPEZ BELLO	08/10/2007	Alev Fem	ALB081007
PAULA PAZ TEMBRAS	25/09/2008	Alev Fem	PPT250908
NOA ALVARINO CAMBA	10/06/2008	Alev Fem	NAC100608
NOA LAMAS PAZ	17/04/2008	Alev Fem	NLP170408

NOME EQUIPO  
**ALEVÍN MASCULINO INSUA BERMÚDEZ A**

NOME E APELIDOS DO ATLETA	DATA NACEMENTO	CATEGORIA	LICENCIA
MARTIN CILLERO AMEIJIDE	19/01/2008	Alev Masc	MCA190108
RUBEN LOBATO RAMUDO	05/11/2007	Alev Masc	RLR051107
DIEGO LOBATO RAMUDO	05/11/2007	Alev Masc	DLR051107
FABIAN MARINO GONZÁLEZ	16/02/2008	Alev Masc	FMG160208
MARIO OROSA LOZANO	11/10/2008	Alev Masc	MOL111008
SERGIO BARRO VIZOSO	09/11/2008	Alev Masc	SBV091108

NOME EQUIPO  
**ALEVÍN MASCULINO INSUA BERMÚDEZ B**

NOME E APELIDOS DO ATLETA	DATA NACEMENTO	CATEGORIA	LICENCIA
ÁNGEL PATIÑO GARCÍA	09/11/2007	Alev Masc	APG091107
SANTIAGO CANCELAS LÓPEZ	24/05/2008	Alev Masc	SCL240508
DANIEL CASTRO RICO	25/10/2007	Alev Masc	DCR251007
ADRIÁN LEIRAS OROSA	10/04/2008	Alev Masc	ALO100408
ALEX GONZÁLEZ FACAL	01/12/2007	Alev Masc	AGF011207
CHRISTIAN AMIDO VILLARES	09/09/2008	Alev Masc	CAV090908

NOME EQUIPO  
**INFANTIL FEMININO INSUA BERMÚDEZ A**

NOME E APELIDOS DO ATLETA	DATA NACEMENTO	CATEGORIA	LICENCIA
GUADALUPE MARTÍNEZ GONZÁLEZ	16/03/2005	Inf Fem	GMG160305
SILVIA CENDAN LÓPEZ	26/08/2006	Inf Fem	SCL260806
LEIRE PITA PEÑA	09/12/2006	Inf Fem	LPP091206
SARA PUENTES ANTAS	04/08/2006	Inf Fem	SPA040806
MARIA GARCÍA-ANLLO SECO	28/07/2006	Inf Fem	MGS280706
MARIA CABALLERO PRIETO	22/10/2006	Inf Fem	MCP221006

NOME EQUIPO  
**INFANTIL MASCULINO INSUA BERMÚDEZ A**

NOME E APELIDOS DO ATLETA	DATA NACEMENTO	CATEGORIA	LICENCIA
RICARDO FERREIRA VILADÓNIGA	19/01/2006	Inf Masc	RFV190106
NICOLAS SANTOMÉ FOLQUEIRA	21/06/2006	Inf Masc	NSF210606
COSMIN MARIAN UNGURIANU	02/09/2006	Inf Masc	CUO20906
XIAO SEOANE VÁZQUEZ	24/08/2006	Inf Masc	XSV240806
OSCAR VEIGA GONZÁLEZ	20/03/2006	Inf Masc	OVG200306
MIGUEL LOZANO RON	23/03/2006	Inf Masc	MLR230306

NOME EQUIPO  
**CADETE FEMININO INSUA BERMÚDEZ A**

NOME E APELIDOS DO ATLETA	DATA NACEMENTO	CATEGORIA	LICENCIA
IRIA FERNÁNDEZ DÍAZ	21/02/2003	Cadt Fem	IFD210203
NEREA CARRACEDO RAÑAL	02/01/2004	Cadt Fem	NCR020104
EVA SANMARTÍN VÁZQUEZ	12/01/2003	Cadt Fem	ESV120103
SARA PRIETO CASILLAS	27/02/2004	Cadt Fem	SFC270204

NOME EQUIPO  
**CADETE MASCULINO INSUA BERMÚDEZ A**

NOME E APELIDOS DO ATLETA	DATA NACEMENTO	CATEGORIA	LICENCIA
MARTÍN ÁLVAREZ CANCIO	17/03/2004	Cad Masc	MAC170304
RUBÉN FERNÁNDEZ DÍAZ	24/10/2004	Cad Masc	RFD241004
JAIRO CARRACEDO RAÑAL	02/01/2004	Cad Masc	JCR020104

NOME EQUIPO  
**CADETE MASCULINO INSUA BERMÚDEZ A**

NOME E APELIDOS DO ATLETA	DATA NACEMENTO	CATEGORIA	LICENCIA
MARTIN CILLERO AMEIJIDE	19/01/2008	Alev Masc	MCA190108
RUBEN LOBATO RAMUDO	05/11/2007	Alev Masc	RLR051107
DIEGO LOBATO RAMUDO	05/11/2007	Alev Masc	DLR051107
FABIAN MARINO GONZÁLEZ	16/02/2008	Alev Masc	FMG160208
MARIO OROSA LOZANO	11/10/2008	Alev Masc	MOL111008
SERGIO BARRO VIZOSO	09/11/2008	Alev Masc	SBV091108

NOME EQUIPO  
**CADETE MASCULINO INSUA BERMÚDEZ A**

NOME E APELIDOS DO ATLETA	DATA NACEMENTO	CATEGORIA	LICENCIA
MARTÍN ÁLVAREZ CANCIO	17/03/2004	Cad Masc	MAC170304
RUBÉN FERNÁNDEZ DÍAZ	24/10/2004	Cad Masc	RFD241004
JAIRO CARRACEDO RAÑAL	02/01/2004	Cad Masc	JCR020104

NOME EQUIPO  
**INFANTIL FEMININO INSUA BERMÚDEZ A**

NOME E APELIDOS DO ATLETA	DATA NACEMENTO	CATEGORIA	LICENCIA
GUADALUPE MARTÍNEZ GONZÁLEZ	16/03/2005	Inf Fem	GMG160305
SILVIA CENDAN LÓPEZ	26/08/2006	Inf Fem	SCL260806
LEIRE PITA PEÑA	09/12/2006	Inf Fem	LPP091206
SARA PUENTES ANTAS	04/08/2006	Inf Fem	SPA040806
MARIA GARCÍA-ANLLO SECO	28/07/2006	Inf Fem	MGS280706
MARIA CABALLERO PRIETO	22/10/2006	Inf Fem	MCP221006

NOME EQUIPO  
**INFANTIL MASCULINO INSUA BERMÚDEZ A**

NOME E APELIDOS DO ATLETA	DATA NACEMENTO	CATEGORIA	LICENCIA
RICARDO FERREIRA VILADÓNIGA	19/01/2006	Inf Masc	RFV190106
NICOLAS SANTOMÉ FOLQUEIRA	21/06/2006	Inf Masc	NSF210606
COSMIN MARIAN UNGURIANU	02/09/2006	Inf Masc	CUO20906
XIAO SEOANE VÁZQUEZ	24/08/2006	Inf Masc	XSV240806
OSCAR VEIGA GONZÁLEZ	20/03/2006	Inf Masc	OVG200306
MIGUEL LOZANO RON	23/03/2006	Inf Masc	MLR230306

NOME EQUIPO  
**CADETE FEMININO INSUA BERMÚDEZ A**

NOME E APELIDOS DO ATLETA	DATA NACEMENTO	CATEGORIA	LICENCIA
IRIA FERNÁNDEZ DÍAZ	21/02/2003	Cadt Fem	IFD210203
NEREA CARRACEDO RAÑAL	02/01/2004	Cadt Fem	NCR020104
EVA SANMARTÍN VÁZQUEZ	12/01/2003	Cadt Fem	ESV120103
SARA PRIETO CASILLAS	27/02/2004	Cadt Fem	SFC270204

NOME EQUIPO  
**CADETE MASCULINO INSUA BERMÚDEZ A**

NOME E APELIDOS DO ATLETA	DATA NACEMENTO	CATEGORIA	LICENCIA
MARTÍN ÁLVAREZ CANCIO	17/03/2004	Cad Masc	MAC170304
RUBÉN FERNÁNDEZ DÍAZ	24/10/2004	Cad Masc	RFD241004
JAIRO CARRACEDO RAÑAL	02/01/2004	Cad Masc	JCR020104

NOME EQUIPO  
**CADETE MASCULINO INSUA BERMÚDEZ A**

NOME E APELIDOS DO ATLETA	DATA NACEMENTO	CATEGORIA	LICENCIA
MARTÍN ÁLVAREZ CANCIO	17/03/2004	Cad Masc	MAC170304
RUBÉN FERNÁNDEZ DÍAZ	24/10/2004	Cad Masc	RFD241004
JAIRO CARRACEDO RAÑAL	02/01/2004	Cad Masc	JCR020104

NOME EQUIPO  
**CADETE MASCULINO INSUA BERMÚDEZ A**