

# 1º CLASIFICATORIO DUATLÓN ESCOLAR VILALBA

## A mañá do DOMINGO, 11 febreiro 2024. Aparcamento Estación Buses.

### (Ata o luns, 5 febreiro 2024 para inscribirse)

**Lugar da competición:** en Vilalba, aparcamento da Estación de Buses de Vilalba, Rúa Lois Peña Novo, 4, 27800 Vilalba. Lugo.

**Inscripcións** O alumnado de 2º a 6º e o da ESO que desexe participar ten ata o luns 11 de febreiro a través do profe Suso. WhatsApp 616501003. Precisamos **Nome, Apelidos, Data de Nacemento e DNI ou documento que vos identifique con foto.**

**Recollida Dorsais:** A partires das 10:00h, desde 45 min antes da proba ata 20 min antes de cada carreira.

#### Material:

- **DNI** ou documento no que figure Nome Apelidos e foto (carné biblioteca...) Levalo NA VERIFICACIÓN DA CARREIRA.
- **Casco de bicicleta.**
- **Bicicleta** (con rodas e freos en bo estado e manetas sen furados polos lados). Sería bo que tivera marchas.
- **Dorsais e Verificacións:** Unha hora antes da primeira proba recollida por nome e na carpa de organización. 10 minutos antes de cada proba por categoría ábrese a verificación técnica, por orde de dorsal, deberase presentar o atleta co casco posto e a bicicleta na fila de entrada ao aparcamento de bicis, zona de transición. Despois de chegar a meta lembre recollelas.
- **O tráfico** pecharase unha hora antes do comezo da primeira proba. SE queredes aparcar preto chegade antes do peche do tráfico.



#### Distancias das probas por categorías e Horario aproximado :

- **Benxamíns:** (nados 2015 ao 2016 [curso 2º e 3º]). Proba: 400m. carreira + 2.000m bici + 200m de carreira. Hora de 10:50 a 11:00.
- **Alevíns:** (nados 2013 ao 2014. {curso 4º e 5º}). Proba: 800m carreira + 4.000m bici + 400 m de carreira. Hora de 11:20 a 11:30.
- **Infantís:** (nados 2011 ao 2012. {curso 6º e 1º ESO}- Proba 1200m carreira + 6000m bici + 600m de carreira. Hora 11:50 a 12:00.
- **Cadetes:** ( nados 2009 ao 2010. {curso 2º e 3º ESO}- Proba 2000 m carreira + 8000m bici + 1000m carreira. Hora 12:20 a 12:30.

**Procedemento Control de Material** Será obrigatorio **identificarse cun documento oficial con foto** na entrada do control Os/as deportistas presentaranse na entrada do control de material identificados, levando xa todos os dorsais colocados (corpo/bici/casco) e o casco posto e abrochado. 10min antes da cada proba os xuíces verifican a bicicleta e o casco obrigatorio no aparcamento de bicis ( verifican estado do debuxo das rodas, os freos e o casco posto, que non se mova).No manillar miran que os extremos estean pechados. **Recoméndase bicicleta de marchas.**

**Chegada a Meta** Unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixiranse, sen pararse, á zona próxima de post-meta onde se lles entregará o avituallamento, continuarán o camiño para saír da zona de post-meta e irán recoller a bicicleta para abandonar a zona. Todo o procedemento farase nun único sentido de circulación, evitando aglomeracións ou reunións grupais tanto antes como despois e mantendo sempre a distancia de seguridade co resto de deportistas e persoal da proba. Premios Medallas aos/ás tres primeiros/as da clasificación individual en cada categoría e sexo.

- **Hora de remate das probas** áo rematar entrega trofeos aos 3 primeiros atletas de cada categoría.
- **Entrega de trofeos individuais: 13:30h. De conseguir trofeo, deberá quedarse á entrega baixo multa de 50 €**

Apuntarse é libre, voluntario e unha responsabilidade. Aqueles que se inscriban e non acudan obrigan ao Clube a pagar unha multa por non asistencia, igual que se non sube ao podio, multa de 25 a 50 euros, que se lle pasará ao que non asista.

Sobra dicir que se esixe bo comportamento no transporte e durante a proba, reservamos o dereito de non inscribir ao que non garde as normas de conduta e respecto.

Grazas e animádevos.

# 1º CLASIFICATORIO DUATLÓN ESCOLAR VILALBA

## A mañá do DOMINGO, 11 febreiro 2024. Aparcamento Estación Buses.

### (Ata o luns, 5 febreiro 2024 para inscribirse)

**Lugar da competición:** en Vilalba, aparcamento da Estación de Buses de Vilalba, Rúa Lois Peña Novo, 4, 27800 Vilalba. Lugo.

**Inscricións** O alumnado de 2º a 6º e o da ESO que desexe participar ten ata o luns 11 de febreiro a través do **profe Suso. WhatsApp 616501003**. Precisamos **Nome, Apelidos, Data de Nacemento e DNI ou documento que vos identifique con foto.**

**Recollida Dorsais:** A partires das 10:00h, desde 45 min antes da proba ata 20 min antes de cada carreira.

#### Material:

- **DNI** ou documento no que figure Nome Apelidos e foto (carné biblioteca...) Levalo NA VERIFICACIÓN DA CARREIRA.
- **Casco de bicicleta.**
- **Bicicleta** (con rodas e freos en bo estado e manetas sen furados polos lados). Sería bo que tivera marchas.
- **Dorsais e Verificacións:** Unha hora antes da primeira proba recollida por nome e apelidos na carpa de organización. 10 minutos antes de cada proba por categoría ábrese a verificación técnica, por orde de dorsal, deberase presentar o atleta co casco posto e a bicicleta na fila de entrada ao aparcamento de bicis, zona de transición. Despois de chegar a meta lembre recollelas.
- **O tráfico** pecharase unha hora antes do comezo da primeira proba. SE queredes aparcar preto chegade antes do peche do tráfico.



#### Distancias das probas por categorías Horario aproximado :

- **Benxamins:** (nados 2015 ao 2016 [curso 2º e 3º]). Proba: 400m. carreira + 2.000m bici + 200m de carreira. Hora de 10:50 a 11:00.
- **Alevíns:** (nados 2013 ao 2014. {curso 4º e 5º}). Proba: 800m carreira + 4.000m bici + 400 m de carreira. Hora de 11:20 a 11:30.
- **Infantís:** (nados 2011 ao 2012. {curso 6º e 1º ESO}- Proba 1200m carreira + 6000m bici + 600m de carreira. Hora 11:50 a 12:00.
- **Cadetes:** ( nados 2009 ao 2010. {curso 2º e 3º ESO}- Proba 2000 m carreira + 8000m bici + 1000m carreira. Hora 12:20 a 12:30.

**Procedemento Control de Material** Será obrigatorio **identificarse cun documento oficial con foto** na entrada do control Os/as deportistas presentaranse na entrada do control de material identificados, levando xa todos os dorsais colocados (corpo/bici/casco) e o casco posto e abrochado. 10min antes da cada proba os xuíces verifican a bicicleta e o casco obrigatorio no aparcamento de bicis ( verifican estado do debuxo das rodas, os freos e o casco posto, que non se mova).No manillar miran que os extremos estean pechados. **Recoméndase bicicleta de marchas.**

**Chegada a Meta** Unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixíranse, sen pararse, á zona próxima de post-meta onde se lles entregará o avituallamento, continuarán o camiño para saír da zona de post-meta e irán recoller a bicicleta para abandonar a zona. Todo o procedemento farase nun único sentido de circulación, evitando aglomeracións ou reunións grupais tanto antes como despois e mantendo sempre a distancia de seguridade co resto de deportistas e persoal da proba. Premios Medallas aos/ás tres primeiros/as da clasificación individual en cada categoría e sexo.

- **Hora de remate das probas** áo rematar entrega trofeos aos 3 primeiros atletas de cada categoría.
- **Entrega de trofeos individuais: 13:30h. De conseguir trofeo, deberá quedarse á entrega baixo multa de 50 €**

Apuntarse é libre, voluntario e unha responsabilidade. Aqueles que se inscriban e non acudan obrigan ao Clube a pagar unha multa por non asistencia, igual que se non sube ao podio, multa de 25 a 50 euros, que se lle pasará ao que non asista.

Sobra dicir que se esixe bo comportamento no transporte e durante a proba, reservamos o dereito de non inscribir ao que non garde as normas de conduta e respecto.

Grazas e animádevos.