

Campionato Provincial DUATLÓN ESCOLAR XERMADE

SÁBADO 16:00h do 29 abril 2023 Praza Concello Xermade

(Ata o luns 24 abril para comunicar inscrición)

LUGAR COMPETICIÓN: na Praza do Concello de Xermade.

SAÍDA BUS Xogade facilita transporte escolar gratuito para atletas desde o Campo da Feira con hora pendente de concretar.

INSCRICIÓN: ata o luns 24 de marzo través do profe Suso, con tempo para pasalas ao clube de Triatlón San Ramón. Os deportistas do clube inscribídevos con Martín. No cole despois do luns non se admiten inscricións. Precisamos Nome Apelidos, Data de Nacemento e DNI se o tedes.

Material Necesario: **IMPRESINDIBLE BICI con marchas**, se podes conseguir unha de carreiras moito mellor, **CASCO**, **DNI** ou **documento acreditativo con NOME e FOTO**, e **GANAS** de rematar a carreira..

RECOLLIDA DORSAIS: En Xermade, Polo clube (Martín) a partires das 14:00h, ata 20´antes de cada proba.

HORARIOS CARREIRA:



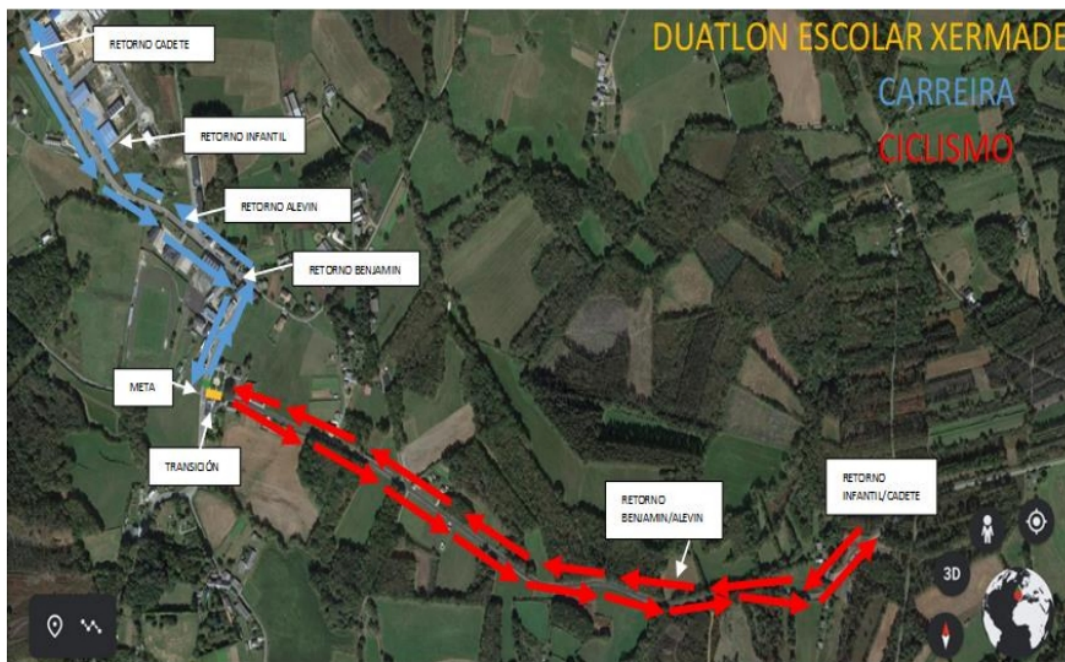
	CARREIRA 1	BICI	CARREIRA 2	CÁMARA Chamada	HORA
BENXAMÍN (2014-2015)	400m	2000m	200m	15:20	15:30
ALEVÍN (2012-2013)	800m	4000m	400m	15:55	16:05
INFANTIL (2010-2011)	1200m	6000m	600m	16:35	16:45
CADETE (2008-2009)	1600m	8000m	800m	17:35	17:45

CONTROL DE MATERIAL: Será obrigatorio **identificarse cun documento oficial con foto** na entrada do control os/as deportistas presentaranse na entrada do control de material identificados, levando xa todos os dorsais colocados (corpo/bici/casco) e o casco posto e abrochado. 10min antes da cada proba os xuíces verifican a bicicleta e o casco obrigatorio no aparcamento de bicis (verifican estado do debuxo das rodas, os freos, o tapón das manetas e o casco posto, que non se mova).No manillar miran que os tapóns das manetas teñan os extremos pechados, Se están furados, tapalos con corcho. **Recoméndase bicicleta de marchas**.

SAÍDA: dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas iranse ordenando por dorsal na cámara de chamadas, mantendo sempre a distancia de seguridade, os oficiais e persoal de organización indicarán cando deben pórse na liña de presaída .

CHEGADA A META: Ao en Ao chegar á liña de meta regcoller o avituallamento e retirar a bici do aparcamento. **Hora de remate das probas** rematar entrega trofeos aos 3 primeiros atletas de cada categoría e por equipos (Mínimo 3, máx 6)

Premios individuais e por Equipos



- BENXAMÍN**
 Carreira a pé: 1 volta (400 metros)
 Bicicleta: 1 volta (2000 metros)
 Carreira a pé: 1 volta (200 metros)
- ALEVÍN**
 Carreira a pé: 1 volta (800 metros)
 Bicicleta: 2 voltas (4000 metros)
 Carreira a pé: 1 volta (400 metros)
- INFANTIL**
 Carreira a pé: 1 volta (1200 metros)
 Bicicleta: 2 voltas (6000 metros)
 Carreira a pé: 1 volta (600 metros)
- CADETE**
 Carreira a pé: 1 volta (1600 metros)
 Bicicleta: 4 voltas (8000 metros)
 Carreira a pé: 1 volta (800 metros)

Campionato Provincial DUATLÓN ESCOLAR XERMADE

SÁBADO 16:00h do 29 abril 2023 Praza Concello Xermade

(Ata o luns 24 abril para comunicar inscrición)

LUGAR COMPETICIÓN: na Praza do Concello de Xermade.

SAÍDA BUS Xogade facilita transporte escolar gratuito para atletas desde o Campo da Feira con hora pendente de concretar.

INSCRICIÓN: ata o luns 24 de marzo través do profe Suso, con tempo para pasalas ao clube de Triatlón San Ramón. Os deportistas do clube inscribídevos con Martín. No cole despois do luns non se admiten inscricións. Precisamos Nome Apelidos, Data de Nacemento e DNI se o tedes.

Material Necesario: **IMPRESINDIBLE BICI con marchas**, se podes conseguir unha de carreiras moito mellor, **CASCO**, **DNI** ou **documento acreditativo con NOME e FOTO**, e **GANAS** de rematar a carreira..

RECOLLIDA DORSAIS: En Xermade, Polo clube (Martín) a partires das 14:00h, ata 20´antes de cada proba.

HORARIOS CARREIRA:



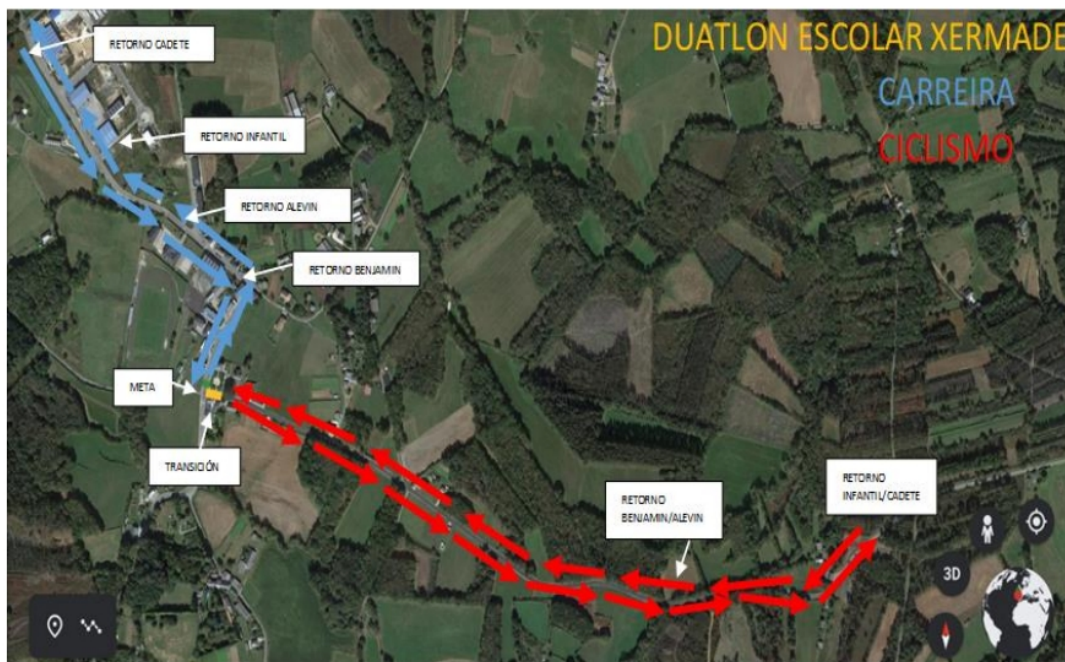
	CARREIRA 1	BICI	CARREIRA 2	CÁMARA Chamada	HORA
BENXAMÍN (2014-2015)	400m	2000m	200m	15:20	15:30
ALEVÍN (2012-2013)	800m	4000m	400m	15:55	16:05
INFANTIL (2010-2011)	1200m	6000m	600m	16:35	16:45
CADETE (2008-2009)	1600m	8000m	800m	17:35	17:45

CONTROL DE MATERIAL: Será obrigatorio **identificarse cun documento oficial con foto** na entrada do control os/as deportistas presentaranse na entrada do control de material identificados, levando xa todos os dorsais colocados (corpo/bici/casco) e o casco posto e abrochado. 10min antes da cada proba os xuíces verifican a bicicleta e o casco obrigatorio no aparcamento de bicis (verifican estado do debuxo das rodas, os freos, o tapón das manetas e o casco posto, que non se mova).No manillar miran que os tapóns das manetas teñan os extremos pechados, Se están furados, tapalos con corcho. **Recoméndase bicicleta de marchas.**

SAÍDA: dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas iranse ordenando por dorsal na cámara de chamadas, mantendo sempre a distancia de seguridade, os oficiais e persoal de organización indicarán cando deben pórse na liña de presaída .

CHEGADA A META: Ao en Ao chegar á liña de meta regcoller o avituallamento e retirar a bici do aparcamento. **Hora de remate das probas** rematar entrega trofeos aos 3 primeiros atletas de cada categoría e por equipos (Mínimo 3, máx 6)

Premios individuais e por Equipos



- BENXAMÍN**
 Carreira a pé: 1 volta (400 metros)
 Bicicleta: 1 volta (2000 metros)
 Carreira a pé: 1 volta (200 metros)
- ALEVÍN**
 Carreira a pé: 1 volta (800 metros)
 Bicicleta: 2 voltas (4000 metros)
 Carreira a pé: 1 volta (400 metros)
- INFANTIL**
 Carreira a pé: 1 volta (1200 metros)
 Bicicleta: 2 voltas (6000 metros)
 Carreira a pé: 1 volta (600 metros)
- CADETE**
 Carreira a pé: 1 volta (1600 metros)
 Bicicleta: 4 voltas (8000 metros)
 Carreira a pé: 1 volta (800 metros)