

II PROBA CLASIFICATORIA DE ATLETISMO EN PISTA 30 ABRIL DE 2017

ESTADIO GREGORIO PÉREZ RIVERA (LUGO)

ALUMNADO PARTICIPANTE: aberto ao alumnado do CEIP Antonio Insua Bermúdez de Vilalba e quen queira participar.

CATEGORÍAS: Benxamín (2009-08), Alevín (2007-06), Infantil (2005-04) e Cadete (2003-02).

DATAS PROBAS: 2ª Clasificatoria (domingo, 30 de abril) e Campionato Provincial (domingo 21 de maio). Clasificaranse para o Campionato Provincial as 18 mellores marcas das probas clasificatorias.

PROBAS POR CATEGORÍAS: Infantís e cadetes poden participar en 3 probas, resto en 2, non sendo dúas carreiras longas.

ROUPA: pregamos que traíades equipación do cole e incluídes na mochila **roupa para cambiarse despois da competición** e crema de **protección solar!!**

TRANSPORTE: Saída ás **9:25 am** diante do cole, Insua Bermúdez, dun **autobús pequeno**. Pódese ir pola vosa conta pero **pensade** en chegar con tempo para coller o dorsal e presentarse **20 minutos antes de cada proba na cámara de chamadas**.

Volta: Cando remate a proba de obstáculos cadete saída estimada de Lugo ás 7:45 pm, En Vilalba a partires das 08:15 pm.

COMIDA: **cada atleta deberá levar a súa propia bebida e comida do almorzo e merenda:** bocadillos, auga, froita...

INSCRICIÓN de Participantes: **BENX FEM** Yara: 1000ml. Ariadna: Marcha, AroaD.: Peso Pelota, Mariña: 50ml, 1000ml. Soraya: 50 ml. **ALEV FEM** Noelia: Marcha, 60ml, María Sand. peso, Naira:1000ml, Andrea Vivero: 60ml, 500ml. Sara Puentes:60 ml, **INF FEM** Guada: Marcha, 80ml, Jabalina, Aitana: Peso, 80 ml. **CAD FEM** Uxía Díaz: Jabalina, Peso, Disco. Mª Díaz: Peso, Jabalina.

BENX MASC Bruno Ferdez: Peso, Pelota. Pablo Iglesias:50ml 1000ml, Andrés Maceiras: pelota, 500ml, Iago Peteira 50ml, Xoel Pol: 50 ml, Aner: 50ml, Adrián Pérez: 500 ml, 50 ml, Santi Cancelas:1000ml, peso, Roi Fraga:1000ml, peso. **ALEV MASC** Edu: 60 ml, marcha, Alexandru; Peso, Jabalina, Rubén&Diego: Marcha, Jabalina, Ángel: Jabalina, Jaime Lias&Iker&Jesús: Peso, Jabalina, Martín R: marcha, Diego Rego 60ml, Germán :Peso INF MASC Antonio;Jabalina, Vicente: 500ml **CAD MASC** David Franco Obstáculos, 500ml, Diego Díaz Peso, Manu Canto: Jabalina Peso.

XORNADA DE MAÑÁ - MODIFICADO						XORNADA DE TARDE - MODIFICADO							
CARREIRAS			HORA	CONCURSOS			CARREIRAS			HORA	CONCURSOS		
			10:45	LONXITUD	BENXAMIN	HOMES	300 m.v.	CADETE	HOMES	16:30	LONXITUD	ALEVIN	HOMES
				PESO	BENXAMIN	MULLERES					PESO	BENXAMIN	HOMES
80 m.v.	INFANTIL	HOMES	11:00	ALTURA	ALEVIN	HOMES					ALTURA	INF/CAD	HOMES
				XAVALINA	ALEVIN	MULLERES					XAVALINA	ALEVIN	HOMES
80 m.v.	INFANTIL	MULLERES	11:05				300 m.v.	CADETE	MULLERES	16:35			
100 m.v.	CADETE	MULLERES	11:15				220 m.v.	INFANTIL	MULLERES	16:40			
100 m.v.	CADETE	HOMES	11:20				220 m.v.	INFANTIL	HOMES	16:45			
1 km Mar.	BENXAMIN	HOM - MUL	11:30				500 m.l.	INFANTIL	MULLERES	16:50			
2 km Mar	ALEVIN	HOM - MUL						500 m.l.	INFANTIL	HOMES	16:55		
			11:45	PESO	INFANTIL	MULLERES	50 m.l.	BENXAMIN	MULLERES	17:00			
				DISCO	CADETE	HOM - MUL	50 m.l.	BENXAMIN	HOMES				
1.000 m.l.	BENXAMIN	MULLERES	11:50							17:15	DISCO	INFANTIL	MULLERES
1.000 m.l.	BENXAMIN	HOMES	12:00	ALTURA	INF/CAD	MULLERES					XAVALINA	INF/CAD	HOMES
1.000 m.l.	ALEVIN	MULLERES	12:10	LONXITUD	INFANTIL	MULLERES					PESO	ALEVIN	HOMES
1.000 m.l.	ALEVIN	HOMES	12:20				60 m.l.	ALEVIN	MULLERES	17:30			
500 m.l.	BENXAMIN	MULLERES	12:30	PESO	INFANTIL	HOMES				17:45	LONXITUD	INFANTIL	HOMES
				MARTELO	INF/CAD	HOM - MUL							
500 m.l.	BENXAMIN	HOMES	12:35							18:00	PELOTA	BENXAMIN	MULLERES
500 m.l.	ALEVIN	MULLERES	12:40								PESO	ALEVIN	MULLERES
500 m.l.	ALEVIN	HOMES	12:45				1.000 m.l.	INFANTIL	MULLERES	18:10			
2.000 m.l.	ALEVIN	MULLERES	12:50				1.000 m.l.	INFANTIL	HOMES	18:15	ALTURA	BENXAMIN	HOMES
2.000 m.l.	ALEVIN	HOMES	13:00				600 m.l.	CADETE	MULLERES	18:20			
80 m.l.	INFANTIL	MULLERES	13:10	LONXITUD	BENXAMIN	MULLERES	600 m.l.	CADETE	HOMES	18:25			
				PELOTA	BENXAMIN	HOMES	150 m.l.	INFANTIL	MULLERES	18:30			
				PERTEGA	INF/CAD	HOM-MUL	150 m.l.	INFANTIL	HOMES				
			13:15	PESO	CADETE	HOM-MUL				18:45	LONXITUD	ALEVIN	MULLERES
80 m.l.	INFANTIL	HOMES		13:20								ALTURA	ALEVIN
100 m.l.	CADETE	MULLERES	13:30								TRIPLE	INF/CAD	HOMES
100 m.l.	CADETE	HOMES	13:40	ALTURA	BENXAMIN	MULLERES					DISCO	INFANTIL	HOMES
4X60	ALEVIN	MULLERES	13:50				300 m.l.	CADETE	MULLERES	19:00			
			14:00	TRIPLE	INF/CAD	MULLERES	300 m.l.	CADETE	HOMES	19:10			
				XAVALINA	INF/CAD	MULLERES	1.000 Obs	INFANTIL	HOM - MUL	19:20			
4X60	ALEVIN	HOMES	14:05				1.500 Obs	CADETE	HOM - MUL	19:30			
4X50	BENXAMIN	MULLERES	14:10				3.000 m.l.	INF/CAD	HOM - MUL	19:40			
4X50	BENXAMIN	HOMES	14:15				3 Km Mar	INFANTIL	HOM - MUL	20:00			
							5 Km Mar	CADETE	HOM - MUL				

NORMAS NO ESTADIO: lémbrranos dende Deportes e a FGA Lugo **que a pé de pista so poden estar os adestradores**, nin atletas fora de competición, nin delegados, nin pais, nin fotógrafos amateurs, que nalgún momento hai máis pais que atletas nas pistas. Os nenos non deberán andar polas pistas cando non teñen probas, e o mediodía, que non utilicen os fosos de lonxitude, xa víchedes como estaba a pista manchada de area pola tarde.

Se descubrídes algunha errata avisádeme ao 616501003. . Grazas pola vosa axuda.!