



PROGRAMA XOGADE (XOGOS GALEGOS DEPORTIVOS) EN IDADE ESCOLAR PARA CURSO 2016-2017

Organiza:



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

SERVIZO PROVINCIAL DE DEPORTES
Ronda da Muralla 70, 1ª planta
27001 LUGO
Telef. 982 29 45 60 – Fax 982 29 45 65
deporte.escolar.lugo@gmail.com

Colabora:



FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO
DELEGACIÓN DE LUGO
Avd. Filarmónica s/n. 27002 Lugo
Teléfono: 627.54.94.61. Secretaría: 699.51.91.41
Correo electrónico: fgatletismolugo@gmail.com
Web: <http://www.fgatletismo.es/lugo/>

ATLETISMO EN PISTA

NORMAS XERAIS

INSCRIPCIÓN DOS PARTICIPANTES:

Poderán inscribirse neste programa XOGADE na modalidade de Atletismo en Pista, todos os clubs, os centros de ensino, asociacións, ANPAs, etc, que cumpran os requisitos da inscrición.

A inscrición realizarase a esta modalidade de Atletismo en Pista será a través da aplicación informática que se atopa na páxina Web:

www.deporteescolargalego.org.

As datas límite para a inscrición, están especificadas nas distintas modalidades deste programa.

REGULAMENTO COMPETICIÓN ATLETISMO EN PISTA.

INSCRICIÓN.

Data límite da inscrición dos equipos participantes na aplicación informática da web, será o 31 de xaneiro do 2017.

A mutualización dos atletas de cada entidade deberá facerse, como máximo, ata 3 días antes da participación no mesmo.

A inscrición realizarase a través da intranet da RFEA na páxina web: <https://isis.rfea.es/sirfea2/>.



Aquelas entidades que non teñan usuario deberán enviar un e-mail a: cofcluis@hotmail.com, indicando o nome da entidade, tras o cal recibirán un e-mail co nome de usuario e contrasinal.

Unha vez dispoña de alta no sistema online, procederase a entrar na páxina web <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, entrando con nome e usuario da entidade.

Xa dentro da aplicación web, ir a “Área Competición”, marcar “Inscripcións Territoriais”, abrirase unha nova pantalla e filtraremos por “Federación: GALICIA”, e alí teremos os listados das competicións. Pulsado no icona de inscricións, procederemos a inscribir a cada atleta na súa proba.

INTRANET R.F.E.A. Usuario : MSU technology

Menu Principal

- Área Federación
- Área Competición
- Inscripciones Nacionales
- Inscripciones Territoriales

Inscripciones

Buscar campeonatos

Temporada: 2014/2015 Mes: Marzo Federación: GALICIA

Buscar campeonatos

Campeonatos encontrados

Tipo	Fecha de ini...	Fecha de fin	Nombre	Sede	Fed...	Fecha límite	Ins...	C...	In...
✗	01/03/2015	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE PISTA CUBERTA DE ...	La Coruña	GAL	24/02/2015			
✗	01/03/2015	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENTOS LON...	CANGAS	GAL	24/02/2015			
✗	01/03/2015	01/03/2015	XOGADE - Escolar infantil en pista	Vilagarcía de Arosa	GAL	27/02/2015			
✓	07/03/2015	07/03/2015	II Circuito Ferrolano en pista - I Xornada	Ferrol	GAL	05/03/2015			
✓	07/03/2015	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar	Santiago de Comp...	GAL	04/03/2015			
✓	14/03/2015	14/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín	Santiago	GAL	10/03/2015			
✓	14/03/2015	14/03/2015	XOGADE - Escolar en pista Infantil (Coruña-Ferrol)	La Coruña-UN	GAL	10/03/2015			
✓	15/03/2015	15/03/2015	I CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL		GAL	10/03/2015			
✓	15/03/2015	15/03/2015	I CAMPIONATO DE GALICIA DE TRIAL 15º ANIVER...	Santiago	GAL	10/03/2015			
✓	21/03/2015	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín (Fer...	Ferrol	GAL	17/03/2015			
✓	21/03/2015	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín	Vilagarcía de Arosa	GAL	17/03/2015			

Página 1 de 2 | Mostrar 10 Elementos | Mostrando 1 - 11 de 11

Cambiar Contraseña | Salir

No caso de non atopar na relación de cada entidade a algún dos deportistas, deberá enviarse un correo para que se engada este deportista á base de datos. Esta xestión farase enviando ao correo cofcluis@hotmail.com os seguintes datos (nome e apelidos, data de nacemento, clube, licencia ou mutualidade, ...)

Calquera dúbida relativa coa inscrición poderase chamar por teléfono a FGA (981291683) a atención de Luis.

Data límite de inscrición será antes das **21:59 do xoves anterior a cada proba clasificatoria.**

Os dorsais serán recollidos por cada entidade na secretaría da competición.

CATEGORÍAS:

Categorías no curso 2016-2017.

CATEGORÍA	ANOS
Benxamin	2009-2008
Alevín	2007-2006
Infantil	2005-2004
Cadete	2003-2002

OBXETIVOS XERAIS.

Fomentar unha práctica deportiva, educativa e saudable.

Difundir os valores da competición dende unha perspectiva máis regrada.

Experimentar a práctica atlética dende unha perspectiva máis regrada.

SISTEMA DE COMPETICIÓN.

COMPETICIÓN INDIVIDUAL.

- Fases Clasificadoras, para as categorías Benxamín, Alevín, Infantil e Cadete. Tanto masculino coma feminino.
- Campionato Provincial, para as categorías Benxamín, Alevín e Infantil.

COMPETICIÓN PROBAS COMBINADAS

- Alevín e Infantil: Campionato Provincial.

FASES

Celebraránse dúas xornadas clasificatorias á fase final provincial, nas que se programarán todas as probas indicadas no cadro anexo.

Nas fases previas ao provincial específicas para benxamin, alevín e infantil individual, autorízase a inclusión de probas e participación dos atletas cadetes, sempre que non provoque unha alteración no desenvolvemento da xornada.

No caso das probas combinadas realizarase un Campionato Provincial de Probas Combinadas sempre coincidindo en data cos campionatos en pista. A inscrición é aberta, sen clasificación previa. No suposto de que nalgunha provincia se prevea unha participación masiva, esta poderá limitarse a un número determinado de participantes por entidade, en función da dispoñibilidade organizativa.

PARTICIPANTES POR ENTIDADE

Cada entidade poderá participar nas fases previas co número de participantes que desexe, a excepción dos concursos, nos que o número máximo de participantes por entidade, proba e categorías será de 6. En casos de escasa participación, e de forma excepcional, os Servizos Provinciais poderán autorizar a participación de máis atletas por proba e entidade, sempre que non se interrompa o normal desenvolvemento da competición. A participación nas fases provinciais queda supeditada a normativa propia de cada Campionato.

Cada entidade só poderá presentar un **equipo de relevos** por categoría e sexo.

PARTICIPACIONES MÁXIMAS

Benxamín e Alevín. Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, somentes unha poderá superar os 250 m. A proba de relevos considerase a tódolos efectos unha proba (carreira).

Infantil e Cadete. Cada atleta poderá participar como máximo en tres probas das que compoñen o programa, respectando sempre a seguinte norma: 3 concursos, un concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e unha carreira. No caso de participar en 2 carreiras, somentes unha poderá superar os 250 m en infantís e os 600 m en cadetes. A proba de relevos considerase a tódolos efectos unha proba (carreira).

Os participantes en Triatlón (alevín) e os participantes en Tetratlón (Infantil) non poderán participar na mesma xornada noutra proba do programa individual nin no relevo.

NÚMERO DE INTENTOS.

Xornadas previas á provincial. Nos saltos horizontais e lanzamentos os participantes terán dereito a 3 intentos, excepto naquelas probas nas que teñan 9 ou menos participantes, nas que se realizarán 3 intentos e mellora.

Campionatos provinciais. Todos os concursos se celebrarán con mellora.

CLASIFICACIONES.

Para o Campionato Provincial. Para as categorías Benxamín, Alevín, Infantil (masculino e feminino), clasificaranse as 16 mellores marcas das fases clasificatorias en cada proba. Se algún ou algunha atleta non puidera participar en ningunha das fases previas por motivos de enfermidade, lesión, etc, será potestade do Servizo Provincial correspondentes a súa admisión na fase provincial, previa proposta razoada da Federación Galega ou Delegación Federativa correspondente.

Na categoría **cadete masculino e feminino** clasificaranse para o Campionato Galego os atletas que acaden as marcas mínimas establecidas pola Federación Galega de Atletismo.

No Campionato Provincial, as carreiras por rúas celebrarase semifinal e final, clasificándose para a final segundo o artigo 166.2 da Regulamentación Internacional de Atletismo.

PROGRAMA DE PROBAS.

CATEGORÍA MASCULINA				CATEGORÍA FEMININA			
BENXAMÍN	ALEVÍN	INFANTIL	CADETE	BENXAMÍN	ALEVÍN	INFANTIL	CADETE
50 m.l.	60 m.l.	80 m.l.	100 m.l.	50 m.l.	60 m.l.	80 m.l.	100 m.l.
		150 m.l.	300 m.l.			150 m.l.	300 m.l.
500 m.l.	500 m.l.	500 m.l.	600 m.l.	500 m.l.	500 m.l.	500 m.l.	600 m.l.
1.000 m.l.	1.000 m.l.	1.000 m.l.	1.000 m.l.	1.000 m.l.	1.000 m.l.	1.000 m.l.	1.000 m.l.
	2.000 m.l.	3.000 m.l.	3.000 m.l.		2.000 m.l.	3.000 m.l.	3.000 m.l.
		80 m.v. 0,84	100 m.v. 0,91			80 m.v. 0,76	100 m.v. 0,76
		220 m.v. 0,76	300 m.v. 0,84			220 m.v. 0,76	300 m.v. 0,76
		1.000 Obs	1.500 Obs				1.500 Obs
1 Km Marc.	2 Km Marc.	3 Km Marc	5 Km Marc	1 Km Marc.	2 Km Marc.	3 Km Marc	5 Km Marc
Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
		Triple Salto (*)	Triple Salto			Triple Salto (*)	Triple Salto
Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
		Pértega	Pértega			Pértega	Pértega
Peso 2 Kg	Peso 2 Kg	Peso 3 Kg	Peso 4 Kg	Peso 2 Kg	Peso 2 Kg	Peso 3 Kg	Peso 3 Kg
		Disco 800 gr	Disco 1 Kg			Disco 800 gr	Disco 800 gr
Pelota 200 gr	Xavalina 400 gr	Xavalina 500 gr	Xavalina 600 gr	Pelota 200 gr	Xavalina 400 gr	Xavalina 400 gr	Xavalina 500 gr
		Martelo 3 kg	Martelo 4 kg			Martelo 3 kg	Martelo 3 kg
4x50	4x60	4x80		4x50	4x60	4x80	
Triatlón	Triatlón	Tetratlón		Triatlón	Triatlón	Tetratlón	
50 m Lonxitude Peso 2 kg	60 m Lonxitude Peso 2 kg	80 m Lonxitude Peso 3 kg 80 m.v.		50 m Lonxitude Peso 2 kg	60 m Lonxitude Peso 2 kg	80 m. Lonxitude Peso 3 kg 80 m.v.	

(*) Con táboa a 6 e 8 m e carreira máxima de 15 m.

ELEVACIONES SUCESIVAS DO LISTÓN EN SALTO DE ALTURA.

Benxamin.

0,80 – 0,85 – 0,90 – 0,95 – 1,00 – e de 3 en 3 cm.

Alevín

0,85 – 0,90 – 0,95 – 1,00 – 1,05 – e de 3 en 3 cm.

Infantil

0,90 – 0,95 – 1,00 – 1,05 – 1,10 – e de 3 en 3 cm.

Cadete Feminino.

1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,38 – 1,41 – 1,43 – e de 2 en 2 cm.

Cadete Masculino.

1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,43 – 1,46 – 1,49 – e de 2 en 2 cm.

ELEVACIONES SUCESIVAS DO LISTÓN EN SALTO DE PÉRTEGA.

Alturas supeditadas o mínimo permitido polos saltómetros (pode que se empece en altura superior a indicada)

Infantil/Cadete Masculino.

1,60 – 1,80 – 2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,60 – 2,70 – 2,80 – 2,90 – 3,00 – e de 5 en 5 cm.

Infantil/Cadete Feminino.

1,60 – 1,70 – 1,80 – 1,90 – 2,00 – 2,05 – e de 5 en 5 cm.

CALENDARIO DE PRUBAS.

As probas preparatorias e provincial celebrárase no Estadio Gregorio Pérez Rivera en Lugo, sendo aconsellable o uso de zapatillas de cravos, sen que estes sobrepasen os 6 mm de lonxitude, quedando exentos desta norma os participantes nas probas de marcha e lanzamento de peso/disco e martelo.

As probas a celebrar son:

- 2 de abril do 2.017 – 1ª Xornada Clasificatoria
- 30 de abril do 2.017– 2ª Xornada Clasificatoria.
- 21 de maio do 2.017 – Campionato Provincial Individual e Probas Combinadas.

MÁIS INFORMACIÓN.

Federación Galega de Atletismo:
www.atletismogalego.org

Secretaría Xeral para o Deporte:
www.deporteescolargalego.com

Deporte Escolar en Lugo:
<http://deporteescolarlugo.blogspot.com/>

Delegación en Lugo da FGA:
<http://www.fgatletismo.es/lugo>