

CEIP INSUA BERMÚDEZ		MENÚ OUTUBRO		CURSO 2024/25
	MARTES 1	MÉRCORES 2	XOVES 3	VENRES 4
	1ºCREMA PALESTINA  2ºALBÓDEGAS CASEIRAS CON PATACA COCIDA.  FROITA.  AUGA MINERAL/LEITE.	1º LENTELLAS.  2º EMPANADA DE BONITO.  IOGUR.  AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA.  2º FILETE DE PAVO CON PATACAS FRITIDAS.  FROITA.  AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENTREMESES VARIADOS.  2º CHIPIRÓNS EN SALSA CON ARROZ BLANCO.  FROITA.  AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 7	MARTES 8	MÉRCORES 9	XOVES 10	VENRES 11
1º MENESTRA DE VERDURAS.  2º ARROZ Á CUBANA CON SALCHICHAS E OVOS  FROITA.  AUGA MINERAL/LEITE.	1ºENSALADA MIXTA.  2ºGUISO DE POTA.  FROITA.  AUGA MINERAL/LEITE.	1ºMELÓN CON XAMÓN.  2º ZANCOS DE PITO CON PASTA.  IOGUR.  AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA DE CENORIA.  2º MACARRÓNS CON CHORIZO.  FROITA.  AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADILLA RUSA.  2º FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON PATACA COCIDA.  FROITA.  AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 14	MARTES 15	MÉRCORES 16	XOVES 17	VENRES 18
1º BRÓCOLI Á ALLADA CON OVO COCIDO.  2º ESPAGUETIS CON CARNE.  FROITA.  AUGA MINERAL/LEITE.	1º SOPA DE ESTRELAS.  2º PESCADA EN SALSA CON PATACA COCIDA.  FROITA  AUGA MINERAL/LEITE.	1ºARROZ TRES DELICIAS.  2º RAXO AO FORNO CON PATACAS FRITIDAS.  IOGUR  AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA.  2º FIDEUÁ DE PEIXE.  FROITA.  AUGA MINERAL/LEITE.	1ºCALDO DE REPOLO.  2º PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO.  FROITA.  AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 21	MARTES 22	MÉRCORES 23	MÉRCORES 23	VENRES 25
1º RABAS DE LURAS CON TOMATE.  2ºARROZ CON POLO E VERDURAS.  FROITA.  AUGA MINERAL/LEITE	1ºMELÓN CON XAMÓN  2º BACALLAU Á VIZCAINA CON PATACA COCIDA  QUEIXO CON MARMELO  AUGA MINERAL/LEITE.	1º SOPA DE PEIXE  2º COSTELA ASADA CON PATACAS FRITIDAS  FROITA.  AUGA MINERAL/LEITE.	1º FABADA.  2ºPEITUGA DE PITO CON TOMATE.  IOGUR.  AUGA MINERAL/LEITE	1º SAN JACOBO  2º LIRIO CON ENSALADA DE LEITUGA.  FROITA  AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 28	MARTES 29	MÉRCORES 30	MÉRCORES 31	
1º COLIFLOR A ALLADA.  2º LOMO CON PATACAS FRITIDAS  FROITA.  AUGA MINERAL/LEITE.	1ºCROQUETAS CON TOMATE  2º PESCADA EN SALSA CON ARROZ BRANCO.  FROITA.  AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA DE VERDURAS.  2º TORTILLA DE PATACAS CON ENSALADA.  IOGUR.  AUGA MINERAL/LEITE.	<b>DÍA DO ENSINO</b>	