

CEIP INSUA BERMÚDEZ		MENÚ NOVEMBRO		CURSO 2024/25
LUNS 4	MARTES 5	MÉRCORES 6	XOVES 7	VENRES 8
DÍA NON LECTIVO	1ºLENTELLAS. 2º MILANESA CON TOMATE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º XUDÍAS CON XAMÓN. 2º PESCADA EN SALSA CON PATACA COCIDA IOGUR AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA DE PASTA. 2º FILETE CON PATACAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA DE CENORIA. 2º MACARRÓNS CON ATÚN. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
	LUNS 11	MARTES 12	MÉRCORES 13	XOVES 14
1º ENTREMESES VARIADOS. 2º ALBÓNDEGAS CON PATACA COCIDA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CALDO DE NABIZAS. 2º EMPANADA DE ATÚN. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºFABADA. 2ºPIZZA DE XAMÓN E QUEIXO. IOGUR AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA PALESTINA. 2º CHIPIRÓNS CON ARROZ BLANCO. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºSOPA DE ESTRELAS. 2º LIRIOS CON ENSALADA DE LEITUGA. FROITA AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 18	MARTES 19	MÉRCORES 20	XOVES 21	VENRES 22
1º .CROQUETAS CON TOMATE 2ºARROZ CON CARNE E VERDURAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA RUSA. 2º FIDEUÁ CON PEIXE. FROITA AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. 2ºCOSTELA ASADA CON PATACAS FRITIDAS. IOGUR AUGA MINERAL/LEITE.	1ºCOLIFLOR Á ALLADA 2ºESPAGUETIS CON CARNE FROITA. AUGA MINERAL/LEITE	1º OVOS RECHEOS. 2º RAXO “AO FORNO” CON PATACAS FRITIDAS. FLAN. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 25	MARTES 26	MÉRCORES 27	XOVES 28	VENRES 29
1ºRABAS CON TOMATE . 2º OVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE E ARROZ BLANCO. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºSOPA. 2ºBACALLAU Á VIZCAINA CON PATACAS FROITA AUGA MINERAL/LEITE.	1ºMENESTRA DE VERDURAS. 2º HAMBURGUESA, SALCHICHAS CON PATACAS FRITIDAS. IOGUR AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. 2º ZANCOS DE PITO CON PASTA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE	1º CREMA DE VERDURAS . 2º FILETE CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.