



MENÚ SEN LACTOSA DO MES DE XANEIRO DE 2024

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA do 8 ao 12	Lentellas Tortilla de patacas con ensalada de leituga Froita	Arroz con verduras Salmón con ensalada de tomate logur sen lactosa	Sopa Peituga de polo con patacas fritidas Froita de tempada	Brócoli con ovo cocido Raxo con ensalada de tomate Piña en xarope	Macarróns con carne de tenreira Pescada con leituga Froita
SEMANA do 15 ao 19	Crema de verduras sen lácteos Pizza sen lactosa Froita	Potaxe de garavanzos Calamares con ensalada de leituga Froita	Chícharos con xamón Costela asada con patacas cocidas. Froita	Entremés Paella mariñeira Macedonia de froitas	Espaguette con carne Linguado á prancha con ensalada de leituga logur sen lactosa
SEMANA do 22 ao 26	Xudías con chourizo sen lactosa Tortilla de atún con ensalada de tomate Froita	Sardiñas ensalada de leituga Chipiróns con arroz branco Pexego en xarope	Sopa Zanco de polo asado con patacas fritidas Froita de tempada	Fabada Bacallau á galega logur sen lactosa	Ensalada de pasta Filete de tenreira con patacas Froita
SEMANA do 29 ao 31	Lentellas Tenreira asada con gornición Froita	Macarróns con carne de tenreira Salmón con ensalada de leituga Froita	Ensaladilla Lacón asado con patacas froita		