



**CURSO 2024 – 2025**  
**MES DE NOVEMBRO DE 2024**

<b>Luns 04-</b>	Caldo galego de repolo <sup>12</sup> Lombo adobado con patacas <sup>12</sup> Froita	<b>Luns 18</b>	Sopa de estrelas <sup>1,12</sup> Hamburguesa con patacas fritidas <sup>12</sup> Froita
<b>Martes 05-</b>	Sopa de fideos <sup>1,12</sup> Tortilla de patacas con leituga e tomate <sup>3</sup> Froita	<b>Martes 19-</b>	Lentellas con verduras <sup>12</sup> Ovos fritos con arroz e tomate <sup>3</sup> Froita
<b>Mércores 06-</b>	Lentellas con verduras <sup>12</sup> Luras á romana con ensalada <sup>1,3,4</sup> Flan de vainilla <sup>7</sup>	<b>Mércores 20-</b>	Potaxe de garavanzos con espinacas <sup>12</sup> Empanada de atún <sup>1,4</sup> Arroz con leite <sup>7</sup>
<b>Xoves 07-</b>	Puré de verduras <sup>12</sup> Arroz con pito, cenorias e chícharos Froita	<b>Xoves 21-</b>	Xudías salteadas <sup>12</sup> Milanesa de porco con ensalada <sup>1,7</sup> Froita
<b>Venres 08-</b>	Crema de cabaza <sup>12</sup> Costela con patacas fritidas Castañas asadas <sup>8</sup>	<b>Venres 22-</b>	Potaxe de fabas con verduras <sup>12</sup> Peixe con fideos <sup>1,4</sup> Iogur <sup>7</sup>
<b>Luns 11-</b>	Sopa de letras <sup>1,12</sup> Ovos cocidos, caballa, patacas e xudías <sup>3,4</sup> Froita	<b>Luns 25-</b>	Caldo galego de verzas <sup>1,12</sup> Pito guisado con patacas e cenorias Froita
<b>Martes 12-</b>	Potaxe de fabas con verduras <sup>12</sup> Peixe en salsa con patacas <sup>4</sup> Iogur <sup>7</sup>	<b>Martes 26</b>	Crema de cabaza <sup>12</sup> Macarróns con atún <sup>1,4</sup> Xelatina
<b>Mércores 13-</b>	Minestra de verduras <sup>12</sup> Pizza napolitana con olivas e xamón york <sup>1,7,12</sup> Xelatina	<b>Mércores 27-</b>	Sopa de fideos <sup>12</sup> Ovos cocidos, sardiñas, patacas e brócoli <sup>3,4</sup> Froita
<b>Xoves 14-</b>	Crema de espinacas <sup>12</sup> Spaghetti boloñesa con queixo raiado <sup>7</sup> Froita	<b>Xoves 28-</b>	Minestra de verduras <sup>12</sup> Albóndegas en salsa con arroz <sup>12</sup> Froita
<b>Venres 15-</b>	Chícharos salteados <sup>12</sup> Peitugas de pavo á prancha con arroz e tomate Froita	<b>Venres 29-</b>	Lentellas con verduras <sup>12</sup> Peixe con leituga e tomate <sup>1,3,4</sup> Iogur <sup>7</sup>

- As referencias numéricas correspóndese cos alérxenos que poden estar presentes en cada un dos platos do menú. Pódese atopar a relación de alérxenos na páxina seguinte.

- Este menú pode sufrir modificacións en función de imprevistos: dispoñibilidade dos provedores, organizacion de cociña....

Vº e Prace  
A Directora

Asdo.- Carla Cerqueira Oliveira



A encarga do comedor

Asdo.- Amalia Rodríguez González

**1****Cereales que contengan gluten**

Trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas y productos derivados. En este punto quedan excluidos los jarabes de glucosa a base de trigo, incluida la dextrosa; las maltodextrinas a base de trigo; los jarabes de glucosa a base de cebada; y los cereales que se utilizan para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola.

**2****Crustáceos y productos a base de crustáceos**

Todos los productos que puedan contener mariscos incluso en trazas.

**3****Huevos y productos a base de huevo**

Productos que pueden contener huevo, incluso en trazas.

**4****Pescado y productos a base de pescado**

Salvo gelatina de pescado utilizada como soporte de vitaminas o preparados de carotenoides y gelatina de pescado o ictiocola utilizada como clarificante en la cerveza y el vino.

**5****Cacahuets y productos a base de cacahuets**

Todos los productos que contengan maní o también pueden contener trazas de cacahuets...

**6****Soja y productos a base de soja**

Aunque no habrá que informar si contienen aceite y grasa de semilla de soja totalmente refinados; tocoferoles naturales mezclados (E306), d-alfa tocoferol natural, acetato de d-alfa tocoferol natural y succinato de d-alfa tocoferol natural derivados de la soja; fitosteroles y ésteres de fitosterol derivados de aceites vegetales de soja; o ésteres de fitostanol derivados de fitosteroles de aceite de semilla de soja.

**7****Leche y sus derivados**

Este punto incluye la lactosa, pero no el lactosuero utilizado para hacer destilados alcohólicos ni el lactitol.

**8****Frutos de cáscara**

Almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alféncigos, nueces macadamia o nueces de Australia y productos derivados.

**9****Apio y productos derivados****10****Mostaza y productos derivados**

Todos los productos que puedan contener trazas de mostaza.

**11****Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo**

Todos los productos que puedan contener trazas de sésamo.

**12****Dióxido de azufre y sulfitos**

En concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO<sub>2</sub> total, para los productos listos para el consumo o reconstituidos conforme a las instrucciones del fabricante.

**13****Altramuces y productos a base de altramuces**

Todos los productos que puedan contener trazas de altramuces.

**14****Moluscos y productos a base de moluscos**

Todos los productos que puedan contener trazas de mariscos