



Servizo municipal  
de madrugadores e  
comedores escolares

## ALMORZOS OUTUBRO

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

01/10/2024

02/10/2024

03/10/2024

04/10/2024

Vaso de leite con cacao

Iogur natural

Iogur natural

Vaso de leite

Pan do día

Flocos de trigo

Pan do día

Flocos de millo

Froita

Froita

Froita

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Aceite de oliva V.E. e mermelada

07/10/2024

08/10/2024

09/10/2024

10/10/2024

11/10/2024

Vaso de leite

Iogur natural

Iogur

Vaso de leite con cacao

Iogur natural

Pan do día

Galletas tipo María

Pan do día

Cereais de arroz

Pan do día

Froita

Froita

Froita

Froita

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Aceite de oliva V.E. e mermelada

14/10/2024

15/10/2024

16/10/2024

17/10/2024

18/10/2024

Iogur natural

Vaso de leite

Iogur

Vaso de leite con cacao

Iogur natural

Pan do día

Galletas tipo María

Pan do día

Copos de millo

Galletas tipo María

Froita

Froita

Froita

Froita

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Aceite de oliva V.E. e mermelada

21/10/2024

22/10/2024

23/10/2024

24/10/2024

25/10/2024

Vaso de leite con cacao

Iogur

Vaso de leite

Iogur natural

Vaso de leite con cacao

Galletas tipo María

Flocos de millo

Pan do día

Flocos de trigo

Pan do día

Froita

Froita

Froita

Froita

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Aceite de oliva V.E. e mermelada

28/10/2024

29/10/2024

30/10/2024

31/10/2024

Iogur natural

Vaso de leite con cacao

Iogur natural

Iogur natural

Galletas tipo María

Pan do día

Flocos de trigo

Pan do día

Froita

Froita

Froita

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Aceite de oliva V.E. e mermelada

