

PREVENCIÓN CONTAXIOS

Boas familias! Como sabemos o máis importante para superar isto e evitar os contaxios por iso pódovos algunhas recomendacións que nos serven tamén para empregar no noso día a día cando todo isto pase:

❖ A importancia de **empregar xabón** pódese ver con este sinxelo experimento:



(premer na fotografía que leva ao vídeo en youtube)

Outro para o que se necesita algo máis de tempo e pan sería o seguinte:



❖ Como **lavar ben as mans**

- SERPENTE: fregar ben as mans
- TARTARUGA: poñer unha palma sobre a outra
- MONTAÑA: entrelazar os dedos
- PITIÑO: para hixienizar as uñas, poñemos unha man sobre outra con forma de pico e fregámolas
- MOTO: por último agarramos cunha man o polgar da outra e fregamos
- Para finalizar enxaugar as mans



- ❖ Repetir o proceso de saneamento ao longo do día



- ❖ Algúns saúdos que podemos realizar sen contacto, de paso botar unhas risas practicando



- ❖ Outro truco de hixiene básico pódese aprender co rap da tose e do cóbado (premer na imaxe que redirixe ao vídeo):



Para calquera cousa podedes contactar comigo a través do correo: victoriafernandezrodriguez@gmail.com

Espero que sexa o máis leve posible a espera,

UN BICO GRANDE PARA OS E AS ARTISTAS!

MOITO ÁNIMO

Ado: Viqui