

# Juegos de mesa

## ¿Por qué es importante esta actividad?

El juego es la manera natural del niño/a de adentrarse en el mundo del conocimiento. La mayoría de los juegos de mesa son beneficiosos para ellos/as, ya que el juego favorece el aprendizaje y el desarrollo de diferentes capacidades a través de retos que atraen la motivación y la atención del niño/a, mientras se divierten.

Entre otros aspectos, les ayuda a:  
aceptar las normas, mejorar la socialización, tolerar la frustración al perder, mejorar su capacidad de resolución de problemas y toma de decisiones, aumentar la creatividad, etc.

### JENGA



**Dinámica:** Consiste en ir quitando bloques de una torre de madera y colocarlos encima, evitando que se derrumbe.

**Edad recomendada:** +6 años.

**Número de jugadores/as:** +1.

**Beneficios:** Atención, coordinación viso-motora, tolerancia a la frustración.

## UNO



**Dinámica:** Consiste en ir jugando cartas que coincidan en número o color con la que hay en el centro de la mesa, hasta que nos quedemos sin cartas.

**Edad recomendada:** +7 años.

**Número de jugadores/as:** de 2 a 10.

**Beneficios:** Atención, tolerancia a la frustración, control de la impulsividad, concentración, memoria.

## JUNGLE SPEED



**Dinámica:** El objetivo es deshacerte de tus cartas. Cuando dos jugadores/as muestren cartas iguales tendrán que agarrar el tótem rápidamente.

**Edad recomendada:** +7 años.

**Número de jugadores/as:** De 2 a 8.

**Beneficios:** Atención, reflejos, memoria, tolerancia a la frustración, control de la impulsividad, discriminación visual, coordinación viso-motora.

## SUSHI GO



**Dinámica:** Se trata de ir pasando cartas a los demás jugadores/as para formar combinaciones que nos den puntos.

**Edad recomendada:** +6 años.

**Número de jugadores/as:** De 2 a 5.

**Beneficios:** Atención, memoria, control de la frustración, cálculo, toma de decisiones.