

Cocina: Recrear platos de meriendas saludables

¿Por qué es importante esta actividad?

Esta actividad aumentará el interés por la fruta y la alimentación saludable.

Observar y recrear los platos favorece el desarrollo y la mejora de las funciones ejecutivas.



Atención
¿Qué frutas tenemos que coger?
Planificación
¿Cómo las colocamos?
¿Qué colocamos primero?
Memoria
¿Qué pasos he seguido?

Plato 1





Plato 2



Plato 3



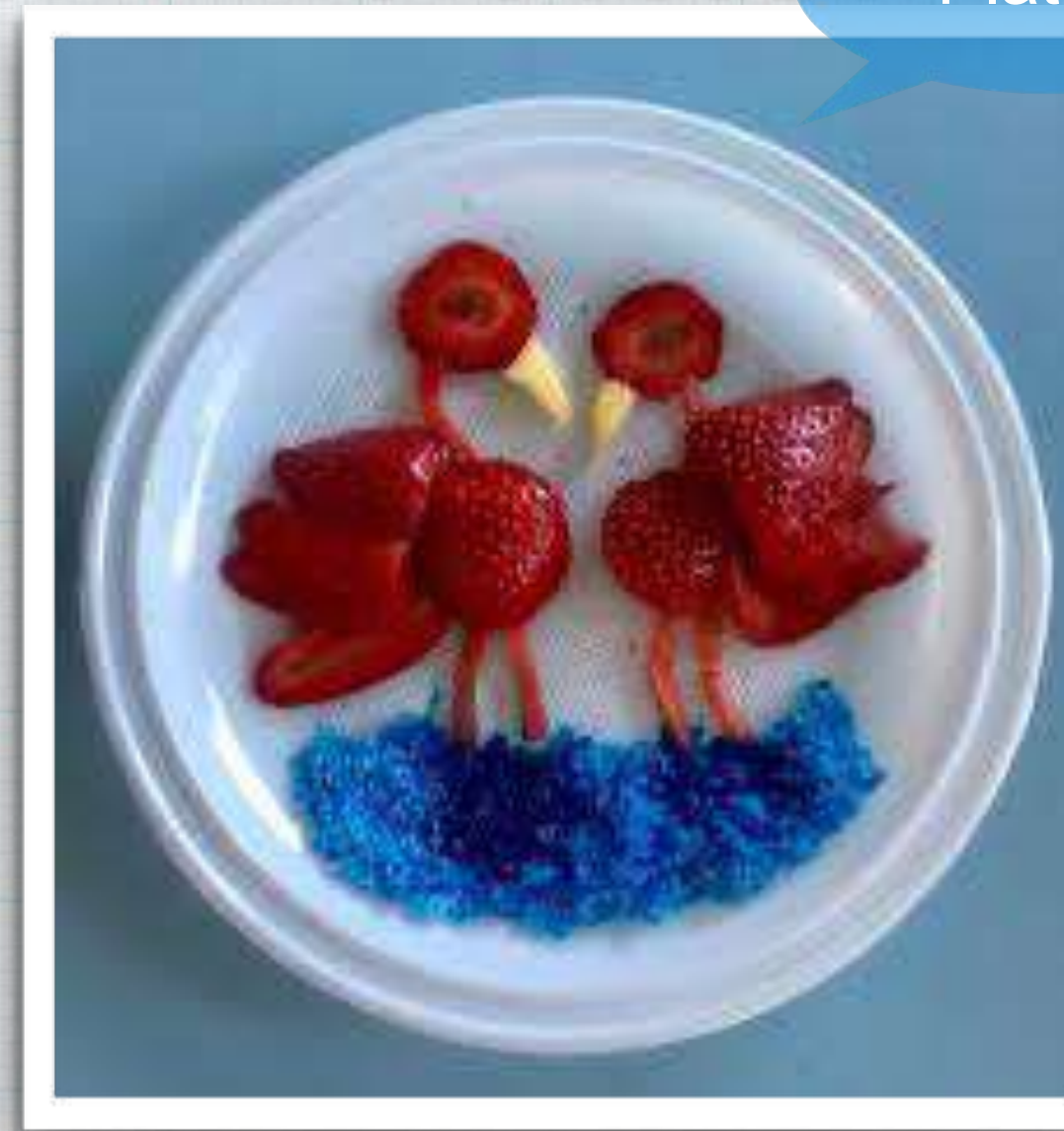
Plato 4



Plato 5



Plato 6



Plato 7