



MENÚ NOVEMBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
4 Sopa de fideos Tortilla de cabaciño Froita 	5 Crema de cenoria Arroz con xamón e champiñóns Froita 	6 Potaxe de garavanzos e espinacas Pescado ao forno con patacas "chips" Froita 	7 Ensalada de tomate, pavo, olivas e cebola Polo asado con tallarines Lácteo 	8 Crema de verduras Pescado rebozado con patacas cocidas Froita 
11 Sopa xuliana Fideos con polo Froita 	12 Xudías con tomate e ovo cocido Fabada Froita 	13 Crema de chícharos Pescado con puré de patacas Froita 	14 COMARCA DO DEZA Sopa de cocido Cocido Biscoito de cabaza 	15 Crema de cabaza Arroz con luras Lácteo 
18 Crema de porros Pasta con atún e tomate Froita 	19 Lentellas vexetais Carne richada con patacas Froita 	20 Sopa de fideos Pescado ao forno con gornición Froita 	21 Chícharos con xamón Callos Lácteo 	22 Crema de cabaciño e pera Pescado en salsa de tomate con arroz Froita 
25 Brócoli con ovo cocido e allada Fideuéa Froita 	26 Crema de verduras Raxo con patacas Froita 	27 Sopa de allo con fideos e ovo Arroz mariñeiro Froita 	28 Crema de cabaza Canelóns de polo Lácteo 	29 Fabas con acelgas Marmitako Froita 