

DIABÉTICA (Pasta e arroz integrais)

| DÍA | 1º PRATO | 2º PRATO | SOBREMESA |
|-----|-------------------------------------|--|----------------------|
| 1 | Sopa de fideos 1 | Polo prancha c/ pemento asado | Froita |
| 2 | Espirais vexetais 1 | Pescada prancha c/ ensalada 4 | logur desnatado 7 |
| 3 | Crema de cenoria e porro | Pavo asado c/ pataca cocida | Froita |
| 6 | Lentellas vexetais | Pescada á prancha c/ brécol 4 | Froita |
| 7 | Sopa de estrelas 1 | Polo ao forno c/ menestra | logur desnatado 7 |
| 8 | Espaguetis c/ tomate e orégano 1 | Lomo de martiño c/ ensalada 4 | Froita |
| 9 | Xudías salteadas | Lombo asado c/ puré de patacas | logur desnatado 7 |
| 10 | Crema multiverduras | Tortilla francesa c/ ensalada de tomate 3 | Froita |
| 13 | Caldo vexetal | Polo prancha c/ pataca | logur desnatado 7 |
| 14 | Crema de cabaciña | Bacallau prancha c/ pataca 4 | Froita |
| 15 | Garavanzos c/ espinacas | Xamón asado c/ ensalada | logur desnatado 7 |
| 16 | Crema de cenorias | Pescada prancha c/ arroz branco 4 | Froita |
| 17 | Sopa de verduras | Polo prancha c/ pasta salteada 1 | Froita |
| 20 | Sopa primavera 1 | Pescada prancha c/ tomate asado 4 | logur desnatado 7 |
| 21 | Menestra salteada c/xamón | Pavo prancha c/ pasta salteada 1 | Froita |
| 22 | Lentellas vexetais | Bacallau ao forno c/ ensalada 4 | Froita |
| 23 | Crema de cabaza | Polo finas herbas c/ pasta salteada 1 | logur desnatado 7 |
| 24 | Xudías salteadas | Pavo asado c/ patacas | Froita |
| 27 | Sopa maravilla 1 | Tortilla francesa c/ tomate asado 3 | Froita |
| 28 | Menestra salteada | Bacallaou prancha con pasta salteada 1 | Froita |
| 29 | Crema de porros | Pavo prancha c/ arroz | logur desnatado 7 |
| 30 | Lentellas vexetais | Pescada á prancha c/ ensalada 4 | Froita |
| 31 | Crema de cenorias | Polo prancha c/ xudías | logur desnatado 7 |

IMPORTANTE: La presencia/ ausencia de alérgenos en los platos puede variar debido a cambios en la receta provisional (cocina central) y/o a alteraciones en nuestros productos y proveedores habituales. Para más seguridad, consulten la trazabilidad del menú entregado cada día.



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos