

ALERXENOS

DECEMBRO 2018

	LUNES		Martes		MIÉRCOLES		JUEVES		Viernes	
	03 diciembre	ALERXENOS	04 diciembre	ALERXENOS	05 diciembre	ALERXENOS	06 diciembre	ALERXENOS	07 diciembre	ALERXENOS
2ª Semana	CREMA DE BRECOL		CALDO GALEGO		CHICHAROS CON XAMÓN		FESTIVO		SOPA DE VERDURAS	
	FILETE DE POLO EMPANADO CON ARROZ	 	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	   	LOMBO AO FORNO CON FIDEOS	 			ALBÓDEGAS CON GORNICIÓN	 
	FROITA		FROITA		FROITA				FROITA	
3ª Semana	10 diciembre	ALERXENOS	11 diciembre	ALERXENOS	12 diciembre	ALERXENOS	13 diciembre	ALERXENOS	14 diciembre	ALERXENOS
	CREMA DE VERDURAS		FABADA		PASTA GRATINADA	  	MINESTRA SALTEADA		SOPA HORTELANA	
	TENREIRA ESTUFADA CON PATACAS E VERDURAS		LOMBO ASADO CON ENSALADA		PALOMETA EN SALSA CON ENSALADA	 	PAELLA DE PEIXE E MARISCO	  	PEITUGA Á PRANCHA CON GORNICIÓN DE ENSALADA	
FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR		FROITA		
4ª Semana	17 diciembre	ALERXENOS	18 diciembre	ALERXENOS	19 diciembre	ALERXENOS	20 diciembre	ALERXENOS	21 diciembre	ALERXENOS
	XUDIÁS VERDES, PATACA COCIDA E OVO RELADO		SOPA DE POLO CON FIDEOS	 	CHÍCHAROS CON CENORIA		CREMA DE COLIFLOR		CROASANT RELLENO	  
	FILETE DE PORCO EN SALSA CON ENSALADA		SALMÓN CON VERDURAS		POLO ASADO CON VERDURIÑAS, GORNICIÓN ENSALADA		PESCADA Á ROMANA CON PATATA	  	CHURRASCO CON ENSALADA	
FROITA		FROITA		IOGUR		FROITA		FROITA		
5ª Semana	24 diciembre	ALERXENOS	25 diciembre	ALERXENOS	26 diciembre	ALERXENOS	27 diciembre	ALERXENOS	28 diciembre	ALERXENOS
	VIEIRAS		FESTIVO		SOPA DE FIDEOS	 	EMPANADA	  	LENTELLAS VEXETÁIS	
	PESCADA Á CAZOLA				POLO COCIDO CON VERDURITAS		PESCADA Á GALEGA		ZORZA DE POLO CON ARROZ	
SOBREMESA SORPRESA				FROITA		FROITA		FROITA		
6ª Semana	31 diciembre	ALERXENOS	NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FDEZ ESCUREDO N° COLEGIADO: GA-00117							
	FABAS CON AMEIXAS									
	SOLOMILLO EN SALSA E PATATAS									
	FROITA									