

BASAL

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
8	Sopa de fideos 1	Bacalao al horno con ensalada 4	logur 7
9	Crema de cenorias	Estofado de carne c/ macarróns 1-14	Froita
12	Xudías c/ ovo 3	Albóndegas en salsa c/ arroz 6-14	logur 7
13	Crema de cabaciña	Fideuá de bacallau 1-4-12	Froita
14	Sopa de estrelas 1	Polo ao forno c/ menestra 14	logur 7
15	Ensalada tropical 1-2-3-4-6	Estofado de xarrete c/ patacas 14	Froita
16	Lentellas caseiras	Pescada á romana c/ ensalada 1-3-4	logur 7
19	Crema de cabaciña e cenoria	Polo guisado c/ fideos 1-14	Froita
20	Empanada de polo 1-3	Pescada á romana c/ ensalada 1-3-4	logur 7
21	Ensaladilla rusa 3-4	Lombo asado c/ arroz 14	Froita
22	Codiños c/ tomate 1	Bacallau ao forno c/ ensalada 1-4-14	logur 7
23	Garavanzos estofados	Tortilla de pataca c/ tomate e olivas 3	Froita
26	Crema de cabaza	Xamón asado c/ arroz 14	logur 7
27	Lentellas guisadas	Milanesa c/ ensalada 1-3	Froita
28	Ensalada de pasta 1-2-3-4-6	Pescada à romana c/ xudías 1-3-4	logur 7
29	Sopa de cuscús 1	Estofado de carne á xardineira 14	Froita
30	Crema de cenorias	Arroz c/ mexillóns 12	Froita

IMPORTANTE: La presencia/ ausencia de alérgenos en los platos puede variar debido a cambios en la receta provisional (cocina central) y/o a alteraciones en nuestros productos y proveedores habituales. Para más seguridad, consulten la trazabilidad del menú entregado cada día.



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuets; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos