

MENÚ

NOVEMBRO 2024

LUNES 4

- SOPA DE VERDURAS
- SOLOMBRO DE PORCO Á PRANCHA CON ARROZ E SALSA DE TOMATE
- IOGUR NATURAL ECOLÓXICO

RECREO: PAN CON CHOCOLATE

MARTES 5

- GARAVANZOS CON ESPINACA E BACALLAU
- PEITUGA DE PAVO CON CHAMPIÑÓNS
- MANDARINA

RECREO: IOGUR NATURAL

MÉRCORES 6

- SOPA DE FIDEOS CON CENORIA
- XURELO AO FORNO CON PATACAS PANADEIRA
- ENSALADA DE LEITUGA CON TOMATE
- PERA

RECREO: PLÁTANO

XOVES 7

- REPOLO, GARAVANZOS, PATACAS, OVOS E CARNE DE TENREIRA
- IOGUR NATURAL ECOLÓXICO

RECREO: MAGADALENA

VENRES 8

- BOLO PREÑADO
- EMPANADA DE ATÚN
- MANDARINA
- CASTAÑAS

RECREO: BICA DE SAN MARTIÑO

LUNS 11

FESTIVO

MARTES 12

- SOPA DE CENORIA CON PASTA
- ESTUFADO DE CARNE DE TENREIRA CON TOMATE, CENORIA, ALCACHOFAS E CEBOLA
- MAZÁ

RECREO: IOGUR NATURAL

MÉRCORES 13

- FABADA ASTURIANA
- LURAS REBOZADAS
- ENSALADA DE LEITUGA, AGUACATE, TOMATE E MILLO
- IOGUR NATURAL ECOLÓXICO

RECREO: PLÁTANO

XOVES 14

- CREMA DE ACELGAS
- ARROZ CON CHIPIRÓNS
- PERA

RECREO: PAN CON CHOCOLATE

VENRES 15

- POTE GALEGO
- PASTA MARIÑEIRA
- MANDARIA

RECREO: MELÓN

LUNS 18

- PURÉ DE CENORIA
- HAMBURGUESA MIXTA CON ARROZ E SALSA DE TOMATE
- MANDARINA

RECREO: KIWI

MARTES 19

- LENTELLAS GUIADAS CON CENORIA, PORRO E CHOURIZO
- FILETE DE BACALLAO REBOZADO
- ENSALADA DE LEITUGA, OLIVAS, MILLO E TOMATE
- PERA

RECREO: IOGUR

MÉRCORES 20

- SOPA DE CENORIA CON PASTA
- GUIISO DE TENREIRA CON CENORIA E CHÍCHAROS
- SANDÍA

RECREO: PARAGUAIO

XOVES 21

- CREMA DE ACELGAS
- XARDA AO FORNO
- ENSALADA DE AGUACATE, LEITUGA, TOMATE E MILLO
- MAZÁ

RECREO: PAN CON CHOCOLATE

VENRES 22

- POTAXE DE FABAS, CHOURIZO, MACARRÓNS E CARNE DE TENREIRA
- LURAS REBOZADAS
- ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E MILLO
- PIÑA

RECREO: IOGUR NATURAL

LUNS 25

- SOPA DE RAPE CON CENORIA E FIDEOS
- GUISO DE TENREIRA CON PATACAS, CHÍCHAROS E CENORIAS
- MAZÁ

RECREO: PLÁTANO

MARTES 26

- CREMA DE ACELGAS
- PESCADA Á GALEGA
- MANDARINA

RECREO: MAZÁ

MÉRCORES 27

- COCIDO MADRILEÑO (GARAVANZOS, CENORIA, REPOLO, PATACAS, CARNE DE TENREIRA, LACÓN E CHOURIZO)
- IOGUR NATURAL ECOLÓXICO

RECREO: KIWI

XOVES 28

- POTAXE DE FABAS, CARNE DE TENREIRA, ACELGAS, PATACAS E MACARRÓNS
- XARDA AO FORNO
- ENSALADA DE LEITUGA, ATÚN E TOMATE
- MELÓN

RECREO: PEXEGO NATURAL

VENRES 29

- PURÉ DE ESPINACAS
- FIDEUÁ DE SALMÓN
- PIÑA

RECREO: IOGUR NATURAL