

C.E.I.P. PLURILINGÜE A GÁNDARA- MENÚ DO COMEDOR

XUÑO 2024

LUNS 3	MARTES 4	MÉRCORES 5	XOVES 6	VENRES 7
-Ensalada tropical. -Lombo á prancha con patacas. -Froita.	-Sopa de letras.  -Salmón a prancha con leituga.  -Froita	-Lentellas. -Filete de pavo con ensalada -Froita	-Ensalada mixta -Macarróns con atún.  -logur. 	-Puré de cenoria.  -Albondegas con arroz e tomate.   -Froita
LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
-Sopa de estrelas.  -Raxo con patacas. -Froita.	-Ensalada de pasta.  -Peixe á romana con ensalada.  -Froita	-Ensaladilla. -Arroz con costela -Froita	<h1>FESTIVO</h1>	-Coliflor gratinada.  -Polo asado con patacas. -Froita
LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
-Feixóns con xamón. -Espaguetes á boloñesa.  -Froita	-Chícharos con ovo.  -Empanada de zorza.  -Froita	-Ensaladilla. -Peixe á romana con ensalada.  -Froita	-Ensalada mixta -Filete de polo con patacas -logur. 	-Pizza.  -Tortilla 
A FROITA SERÁ A QUE VEÑA DE TEMPADA.				
*A COMIDA SERÁ ACOMPAÑADA CON PAN 				