

MENÚ NOVEMBRO 2024 C.E.I.P. "A GÁNDARA"

MENÚ ADAPTADO PARA CELIACOS 

MENÚ ADAPTADO INTOLERANTES LACTOSA 

MENÚ ADAPTADO PARA ALÉRXICOS AO OVO 

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> • LENTELLAS • LOMBO Á PRANCHA CON PATACAS • FROITA 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> • PURÉ DE CENORIA • ALBÓDEGAS CONARROZ E TOMATE • FROITA 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> • ENSALADA DE PASTA • PEITUGA DE POLO CON ENSALADA • FROITA 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> • CALDO DE REPOLO • PEIXE Á ROMANA CON ENSALADA • IOGUR 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> • ENSALADA TROPICAL • MACARRÓNS Á BOLOÑESA • FROITA
<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE LETRAS • GUISO DE CUXO CON PATACAS E VERDURAS • FROITA 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> • COLIFLOR GRATINADA • ESPAGUETES CON ATÚN • FROITA 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> • ENSALADILLA • ARROZ CON POLO • FROITA 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ESTRELAS • LUBINA AO FORNO CON PATACAS PANADEIRA • FROITA 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE CABAZA • POLO ASADO CON PATACAS • FROITA
<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> • ENSALADA MIXTA • RAXO CON PATACAS • FROITA 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> • FEIXÓNS CON OVO COCIDO • LASAÑA DE CARNE • FROITA 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> • FABADA • ARROZ MARIÑEIRO • FROITA 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> • POTAXE DE GARABANZOS • PIZZA • FROITA 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÓNS CON TOMATE • PEIXE Á ROMANA CON ENSALADA • FROITA
<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> • CHÍCHAROS CON PAVO • ESPAGUETES Á BOLOÑESA • FROITA 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE CABAZA • EMPANADA DE ATÚN • FROITA 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> • LENTELLAS • ARROZ CON COSTELA • IOGURT 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ESTRELAS • GUISO DE CUXO CON PATACAS E VERDURAS • FROITA 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> • CALDO DE REPOLO • SALMÓN AO FORNO CON PATACAS PANADEIRA • FROITA

NOTA: A COMIDA IRÁ ACOMPAÑADA DE LEITE. PODERÁSE MODIFICAR O CONTIDO DESTE MENÚ SE AS CIRCUNSTANCIAS DO MOMENTO ASÍ O REQUIREN. SERVIRASE A FROITA MÁIS AXEITADA A CADA ÉPOCA DO ANO