

MENÚ SETEMBRO DE 2015 C.E.I.P. "A GÁNDARA"

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			10	11
			<ul style="list-style-type: none"> • XUDÍAS CON XAMÓN • FILETE DE POLO CON ENSALADA DE LEITUGA • FROITA FRESCA 	<ul style="list-style-type: none"> • ENSALADA DDE ARROZ • MERLUZA Á ROMANA CON TOMATE • IOGURT
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> • ENTREMESES • PAELLA • FROITA FRESCA 	<ul style="list-style-type: none"> • SPAGUETTI CON TOMATE E QUEIXO • PEIXE Á PRANCHA CON ENSALADA • FROITA FRESCA 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE CABACIÑA • TORTILLA DE PATACAS CON ENSALADA DE TOMATE • PIÑA 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE AVE • EMPANADA DE CARNE CON ENSALADA • IOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> • ENSALADA DE PASTA • PEIXE Á ROMANA CON ENSALADA DE TOMATE • FROITA FRESCA
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> • ENSALADA MIXTA • PATACAS GUIADAS CON TENREIRA, CENORIA E CHICHAROS • FROITA FRESCA 	<ul style="list-style-type: none"> • CALDO DE REPOLO • LASAÑA • FROITA FRESCA 	<ul style="list-style-type: none"> • ENSALADA DE GARABANZOS • MARMITAKO DE BONITO • FROITA FRESCA 	<ul style="list-style-type: none"> • ENSALADILLA • PIZZA • IOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> • TOMATE, OVO COCIDO E SARDIÑAS • FILETE RUSO CON ARROZ E TOMATE • MACEDONIA
28	29	30		
<ul style="list-style-type: none"> • LENTELLAS CON VERDURAS E CHOURIZO • MACARRÓNS Á BOLOÑESA • FROITA FRESCA 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE VERDURAS • PEIXE AO FORNO CON PATACAS PANADEIRA • FROITA FRESCA 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FIDEOS CON CENORIA E PORRO • POLO ASADO CON PATACAS • IOGURT 		

NOTA: A COMIDA IRÁ ACOMPAÑADA DE LEITE. PODERÁSE MODIFICAR O CONTIDO DESTE MENÚ SE AS CIRCUNSTANCIAS DO MOMENTO ASÍ O REQUIREN. SERVIRASE A FROITA MÁIS AXEITADA A CADA ÉPOCA DO ANO.