

MENÚ XUNTA

NOVEMBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
02/11/2020	03/11/2020	04/11/2020	05/11/2020	06/11/2020
MINISTRA DE VERDURAS CON OVO COCIDO	POTAXE DE GARAVANZOS, VERDURAS E PASTA	BROCOLI CON PATACAS E ALLADA	ESPAGUETTI CON SALSA DE TOMATE	XUDIAS VERDES CON XAMÓN
ARROZ CON TENREIRA E VERDURAS	TORTILLA CON GAMBAS E CHAMPIÑONS	SALMON O FORNO	PAVO O FORNO	BACALLAO GUISADO CON PATACAS E CHÍCHAROS
FROITA	ENSALADA (tomate, cebola e olivas	ARROZ CON VERDURAS	ENSALADA (leituga, maza e millo)	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>	IOGUR NATURAL	FROITA	FROITA	FROITA
LEITE, GALLETAS E FROITA	LEITE, PAN E MERMELADA	CACAO, ZUME, PAN CON ACEITE	LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE, BISCOITO E FROITA
LURAS A PRANCHA LÁCTEO	PEITUGA DE POLO A PRANCHA FROITA	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	PESCADA COCIDA LÁCTEO	COSTELETA CON ENSALADA LÁCTEO
09/11/2020	10/11/2020	11/11/2020	12/11/2020	13/11/2020
CREMA DE VERDURAS (cenoria e porro)	ESTUFADO DE FABAS CON VERDURAS	COLIFLOR CON ALLADA	CREMA DE CHÍCHAROS CON PICATOSTES	ENSALADILLA DE PASTA DE CORES
MILANESA DE POLO	BACALLAO CON OVOS E ARROZ	PESCADA EN SALSA VERDE	COELLO O FORNO	GUISO DE ATÚN
ENSALADA (pataca, pementos, remolacha e tomate)	FROITA	PATACAS COCIDAS	CON ARROZ CON VERDURAS	FROITA
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA
ZUME, QUEIXO C/PAN	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE, ZUME, PAN E MANTEIGA	LEITE, TOSTADAS E FROITA
RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	TORTILLA FRANCESA CON GAMBAS FROITA	LOMBO ADUBADO A PRANCHA LÁCTEO
16/11/2020	17/11/2020	18/11/2020	19/11/2020	20/11/2020
CALDO DE REPOLO	TOSTA DE SARDIÑAS CON TOMATE NATURAL	CREMA DE VERDURAS (cabaciña e cabaza)	SOPA DE PEIXE E ESTRELIÑAS	CHÍCHAROS CON XAMON
LOMBO DE PORCO	GRELOS CON OVO COCIDO, PATACAS E CHOURIZO	FILETE DE PESCADA A ROMANA	OVOS CON PISTO DE VERDURAS E PATACAS	CANELONS DE ATÚN E VERDURAS
ARROZ CON PEMENTOS	FROITA	PATACAS COCIDAS E ENSALADA DE TOMATE	IOGUR NATURAL	FROITA
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA
LEITE, CACAO, CEREAIS E FROITA	LEITE, ZUME, GALLETAS	LEITE, FROITA PAN E MANTEIGA	QUEIXO, FROITOS SECOS E FROITA	LEITE CON CEREAIS E ZUME
ENSALADA CON FROITOS SECOS E ATÚN LÁCTEO	MACARRONS BOLOÑESA LÁCTEO	POLO Ó FORNO LÁCTEO	PESCADA FROITA	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO
23/11/2020	24/11/2020	25/11/2020	26/11/2020	27/11/2020
BROCOLI CON PATACAS E ALLADA	ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADA	LENTELLAS CON VERDURAS E ARROZ	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CENORIA
POLO ASADO	GUISO DE LURAS CON ARROZ	TORTILLA PAISANA	COCIDO (Polo, carne, chourizo, patacas, verdura e garavanzos)	PEIXE AZUL (xurelo)
PURE DE PATACA E ENSALADA (LEITUGA, CENORIA E MILLO)	FROITA	ENSALADA (leituga, tomate e cebola)	IOGUR NATURAL	ESPAGUETTI O ALLO
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA
LEITE, ZUME, GALLETAS E MERMELADA	LEITE CON BOLERIA E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, PAN C/ACEITE E ZUME
REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	PECADA O VAPOR LÁCTEO	ENSALADA CON ATÚN FROITA	POLO A PRANCHA LÁCTEO
30/11/2020	01/12/2020	02/12/2020	03/12/2020	04/12/2020
MINISTRA DE VERDURAS CON OVO COCIDO				
ARROZ CON TENREIRA E VERDURAS				
FROITA				
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, GALLETAS E FROITA				
LURAS A PRANCHA LÁCTEO				