

DICIONARIO TIC

TECNOADICCIÓN

Uso excesivo e incontrolado de calquera ferramenta tecnolóxica (teléfono, Tablet, PC,...) que afecta negativamente á vida da persoa e a súa contorna.

NOMOFOBIA

Medo irrefrenable a non dispor do teléfono móbil. Pode ser por esquecerlo na casa, por quedar sen batería ou por estar fora de cobertura.

SMOMBIE

"Smartphone" + "Zombie". Persoa que camiña pola rúa sen prestar atención ao que lle rodea porque está pendente únicamente do seu teléfono móbil.

VAMPING

"Vampire" + "texting". Utilización de aparellos tecnolóxicos durante a noite reducindo as horas necesarias para acadar un bó descanso. Cando o cerebro está exposto á luz dos aparatos tecnolóxicos detén a segregación de melatonina.

PHUBBING

"Phone" + "Snubbing". Acción de ignorar a unha persoa para concentrarse na tecnoloxía móbil, ya sexa un teléfono, unha tableta, un PC...



DICIONARIO TIC

GROOMING

Conxunto de condutas e accións que leva a cabo unha persoa adulta a través de Internet sobre unha persoa menor de idade cun obxectivo marcadamente sexual.

SEXTING

"Sex" + "Texting". Recepción ou transmisión de imaxes ou videos que conlevan un contido sexual a través das Redes Sociais, con ou sen autorización de quen os coloca no medio.

SHARENTING

"Share" + "Parenting". Uso habitual das Redes Sociais como medio para compartir noticias ou imaxes dos nosos fillos e fillas.

PEGI

Pan European Game Information ou PEGI. É o sistema europeo que clasifica o contido dos videoxogos e outros tipos de software de entretemento. Intégrase por dous tipos de iconos, un relativo a idade recomendada e outro ao contido específico, polo que pode axudar ás familias a tomar decisións informadas á hora de adquirir videoxogos.

