

**MENÚ XUNTA
CEIP ABANQUEIRO**

DECEMBRO

Serunion
educa

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	01/12/2015	02/12/2015	03/12/2015	04/12/2015
	CREMA DE CABAZA, PATACA, CENORIA, ALLO, PORRO E CEBOLA	EMPANADA DE ATÚN	ENSALADA DE LEITUGA CON TOMATE, HERBA DOS COENGOS, OLIVAS E CENORIAS RELADAS	PAELLA DE VERDURAS
	GUIISO DE CARNE DE TENREIRA	LENTELLAS CON VERDURAS	PEITUGA DE PAVO	PESCADA Á PRANCHA
	CON VERDURAS	E PATATAS	PASTA E PISTO	ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, PASAS E NOCES
	IOGUR NATURAL	PIÑA	FROITA DE TEMPADA	FROITA DE TEMPADA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>	LEITE, ZUME E CEREAIS	LEITE, PAN E MERMELADA	GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, PAN CON ACEITE
	PEIXE DO DÍA FROITA	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	ENSALADILLA LÁCTEO	ESPAGUETTI BOLOÑESA FROITA
07/12/2015	08/12/2015	09/12/2015	10/12/2015	11/12/2015
ENSALADA MORNA DE CENORIA, REMOLACHA E BROCOLI		SOPA DE PEIXE E ARROZ	FABAS CON VERDURAS	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS
CARNE ESTUFADA	FESTIVO	CANELONS DE CARNE E VERDURAS	CROQUETAS DE CARNE	POLO ASADO
PATACAS GUIASADAS			ENSALADA DE HERBA DOS COENGOS, CENORIA, PEMENTO VERMELLO E NOCES	PATACAS E VERDURAS
IOGUR		FROITA DE TEMPADA	FROITA DE TEMPADA	FROITA DE TEMPADA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>		CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE CON GALLETAS E FROITA
LEITE CON CEREAIS E FROITA		FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	RAPANTE Á PRANCHA LÁCTEO	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO
PEIXE DO DÍA FROITA				
14/12/2015	15/12/2015	16/12/2015	17/12/2015	18/12/2015
CREMA DE CENORIA, ALLO, PORRO E PATACAS	MINESTRA DE VERDURAS CON XAMÓN	FEIXÓNS VERDES CON DADOS DE CARNE	EMPANADA DE POLO	PISTO DE VERDUAS CON XAMÓN
TENREIRA GUIASADA CON ARROZ	TORTILLA DE PATACA	FIDEUA DE PEIXE	POTAXE DE LEGUMES E VERDURAS	HAMBURGUESA DE PEIXE
ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E MILLO	ENSALADA DE REMOLACHA	FROITA DE TEMPADA	IOGUR NATURAL	PATACAS
FROITA DE TEMPADA	FROITA DE TEMPADA			LARANXA CON MEL
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>		CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE CON CEREAIS E FROITA	LEITE CON GALLETAS E FROITA
LEITE CON TOSTADAS E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	PEIXE DO DÍA FROITA	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO
OVOS FRITOS C/XAMÓN LÁCTEO	PESCADA COCIDA LÁCTEO			

Serunion
educa

Serunion garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Si desexa consultar o menú online visite www.serunion-educa.com