

# MENÚ INTOLERANTE FRUCTOSA OUTUBRO 2024

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1  
Sopa de fideos  
Raxo de porco con arroz  
logur

2  
Tortilla francesa  
Polo con pataca cocida  
logur

3  
Tosta de xamón  
Pescada ao forno con pataca cocida  
logur

4  
Revolto con pavo  
Pasta con atún  
logur

7  
Tosta de atún  
Fideos con pavo  
logur

7  
Tortilla francesa  
Pasta con carne de tenreira  
logur

9  
Tosta de queixo  
Pescada á romana con pataca cocida  
logur

10  
Pataca con ovo cocido  
Lombo de porco con arroz  
logur

11  
Sopa fideos  
Abadeixo á prancha con patacas  
logur

14  
Sopa de fideos  
Tortilla de patacas  
logur

15  
Espirais con atún  
Abadeixo ao forno con arroz  
logur

16  
Tosta de xamón  
Macarróns con tenreira picada  
logur

17  
Sopa de fideos e ovo cocido  
Muslitos de polo ao forno con arroz  
logur

18  
Tortilla francesa  
Pescada cocida con patacas  
logur

21  
Patacas con xamón  
Hamburguesa de tenreira con pasta cocida  
logur

22  
Revolto con pavo  
Arroz con pescada  
logur

23  
Tortilla francesa  
Pasta con pavo  
logur

24  
Caldo de pataca e polo  
Abadeixo con pataca cocida  
logur

25  
Pasta con atún  
Guiso de polo con pataca  
logur

28  
Revolto con xamón serrano  
Polo con arroz  
logur

29  
Tosta de atún  
Calamares á prancha con pasta cocida  
logur

30  
Sopa de fideos  
Pescada con pataca cocida  
logur

31  
NON LECTIVO