

Lee lo que Comes



LEYMA NATURA
LECHE UHT SEMIDESNATADA

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	por 100 ml	Un vaso de 250 ml	I.R.*
Valor Energético	192 kJ 46 kcal	480 kJ 114 kcal	6 %
Grasas de las cuales saturadas	1,6 g 1,1 g	4 g 2,8 g	6 % 14 %
Hidratos de Carbono de los cuales azúcar	4,7 g 4,7 g	12 g 12 g	5 % 13 %
Fibra Alimentaria	0 g	0 g	
Proteínas	3,1 g	7,8 g	16 %
Sal	0,13 g	0,33 g	5 %

*Ingesta de Referencia para un adulto medio (8.400 kJ / 2.000 kcal)
 Número de porciones de este envase: 4

NATURE Multivegetales
MÁS QUE PASTA
 3 colores, 3 sabores

A una base de trigo duro seleccionado, añadimos:

- Remolacha. Hortaliza fuente de fibra
- Espirulina. Alga que contiene proteínas de origen vegetal que contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- Cúrcuma. Base del curry, aporta un toque exótico de sabor y color.

MÁS NUTRIENTES
 Además de los hidratos de carbono, la mezcla de NATURE es fuente de: **fósforo, magnesio, proteínas y fibra** indispensables en nuestra dieta diaria.

MÁS BENEFICIOS
 Su contenido en magnesio **ayuda a reducir el cansancio y la fatiga**. Además descubrirás una nueva combinación de sabores que te sorprenderán.

Recuerda la importancia de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

COMERCIAL CALLO, S.A.U.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Valores medios por 100 g de pasta

Valor Energético	1487 kJ 351 kcal
Grasas	1,7 g
de las cuales: Saturadas	0,5 g
Hidratos de Carbono	69 g
de los cuales: Azúcares	4,9 g
Fibra Alimentaria	4,8 g
Proteínas	12,5 g
Sal	0,02 g
Miércoles	
Vitamina (25% I.R.)*	174 mg
Magnesio (15% I.R.)*	57 mg

*Ingesta de Referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal).

¿Leemos cuando compramos?

#Aliméntate Ben