

# Actividades para niños



- Estas actividades fueron seleccionadas para que puedas hacerlas en tu casa, por eso lo simple de cada una.
- Puedes reemplazar los materiales que sugiero con los que tengas en tu casa.
- Todas las actividades se pueden adaptar según los gustos, capacidades, destreza, habilidades e intereses de cada niño/a.
- La edad que pongo en cada título es sólo a modo referencial, puede que para ciertos niños/as sea muy avanzado o muy fácil, dependerá de cada uno/a. Puedes modificar el nivel de dificultad y adaptarla.
- Realizar las actividades siempre bajo la supervisión de un adulto.

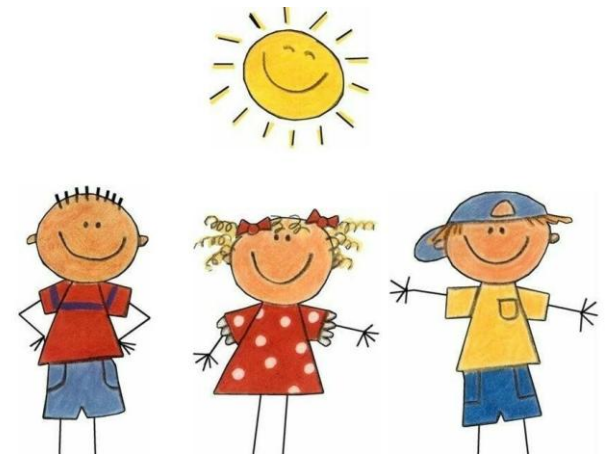
Cualquier duda escíbeme...



[caro.caroca@gmail.com](mailto:caro.caroca@gmail.com)



@carocaroca



## 18-24 meses

\* Utilizar materiales y objetos que no pongan en riesgo la salud del niño, ni pueda causar asfixia.



1. Juego de cintas: Cintas de varios colores, las que el niño/a deberá poner dentro de una botella de plástico. Una vez todas dentro, deberá sacarlas con la función pinza (índice y pulgar).



3. Seleccionar y colocar: Es una buena edad para empezar a categorizar según características en común de los objetos que le des al niño/a. Pueden ser por formas, color o procedencia. Comenten sus características, cosas en común y diferencias.



2. Collares: Excelente para trabajar la motricidad fina. Puedes usar lana con cereales, pastas que también pueden pintar con témpera, bombillas cortadas (bajo supervisión para que no se las metan a la boca).



4. Jugar con harina: Nada que les guste más que jugar con harina o arena. Transportarla, trasvasiarla, mezclarla con agua, etc. Prueba pasándole varios bowls, colador, cucharas, cucharones, tazas, ollas pequeñas, etc.

\*Puedes poner un plástico para proteger el piso



5. Pompones y tubos: Esta actividad ayuda a comprender la relación causa-efecto, y también el desarrollo de sus habilidades motoras finas. Solo necesitas tubos de papel pegados a la pared y pompones de colores.4



7. Botellas sensoriales: Primero buscar objetos pequeños que quepan dentro de la botella. Puedes agregar cintas, brillos, pompones, botones, colorante, etc. Y finalmente, agua.

\*Esta actividad también se puede hacerse con niños más grandes, incluyendo una historia de por medio.



6. Pared sensorial: A pesar de que requiere un poco más de trabajo por parte de un adulto, el niño/a gozará. Puedes incluir pedazos de tela, pasto sintético, lijas, cosas para abrir y cerrar, atornillar y desatornillar, encajar, subir y bajar, abrir y cerrar.



8. Hielos para pintar: Hacer hielos con pompones y colorante alimenticio. Esperar que se solidifique y luego usarlos para pintar en cartulinas blancas.



## 2 años



9. Pinzas: Cortar pedazos de género y colgarlos con una pinza en un cordel, que puede estar amarrado de una silla a otra.



10. Pintar con dedos: Pintar en una hoja con los dedos. Si aún no confías en que tu hijo/a no se comerá la pintura, puedes usar yogurt natural con distintos colorantes alimentarios.



11. Elásticos: Pasarle un tubo de PVC o cartón rígido y muchos elásticos. Ponerlos todos, y luego sacarlos.



12. Pesca milagrosa con cucharón: En una caja pon un poco de agua, pelotas de plástico u objetos que floten y un recipiente para ir poniéndolas.



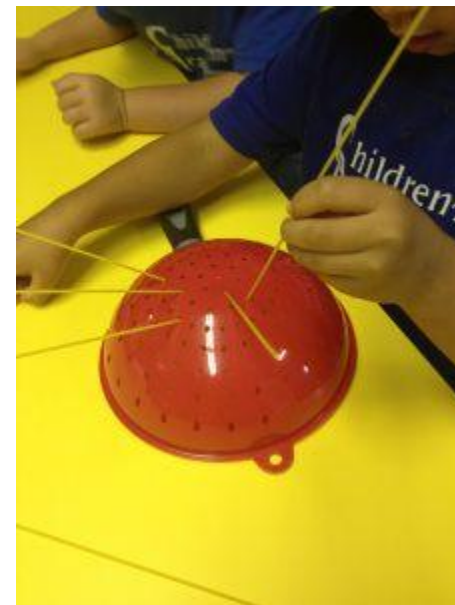
13. Botellas recicladas: Abrir y cerrar bocas de botellas. Ideal si las pintan para ayudar a que se encuentren las parejas (botella + tapa)



15. Torre de conos reciclados: Juntar conos de papel higiénico o toalla nova, pintarlos, hacerles cortes para que se puedan enganchar y ya construir una torre!



14. Circuito de autos: Sólo necesitas un *scotch* de color, autos y trozos de papel para hacer los túneles.



16. Colador y pasta: Ideal para trabajar la motricidad fina y la coordinación óculo manual.





Les voitures feutres

17. Una manera divertida de dibujar: Pegar con scotch un plumón a un auto con ruedas, deslizar por el papel para dibujar.



play dough & popsicles

18. Timbres caseros: Construir diferentes timbres en palitos de helado, puedes usar botones, pastas, frutos secos, lana, etc. Estampar en plasticina.

d.i.y.  
play dough tools  
to explore texture



19. Puzzle de utensilios: Arma un "puzzle" con distintas cosas de la casa, dibujando la silueta. Luego a buscar la que corresponda!



20. Abotonar: En una caja de huevo pega distintos botones. Con un trozo de cinta, corta un ojal y a abotonar!

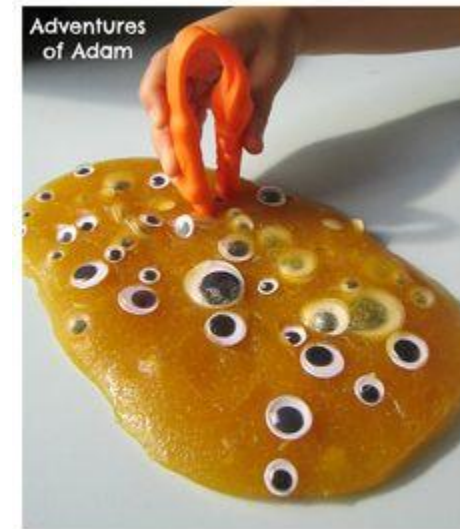
## 3 – 4 – 5 años



21. Teñir papel absorbente con colorante, comenta las mezclas.



23. Pescando con palitos: Necesitas un recipiente con agua, tapas de botella u objetos que floten y dos palos que pueden ser de maqueta.



24. Slime y ojitos. Puedes usar cualquier pinza para intentar sacar los ojos del slime.



22. Candados con sus respectivas llaves. Se puede adaptar a la edad del niño/a usando número/cantidad, colores, figuras geométricas, etc.

Fybogel  
Googly Eye Slime



## Distintas maneras de estampar con témpera



26. Huevos plásticos o conos de papel higiénico.



27. Autitos

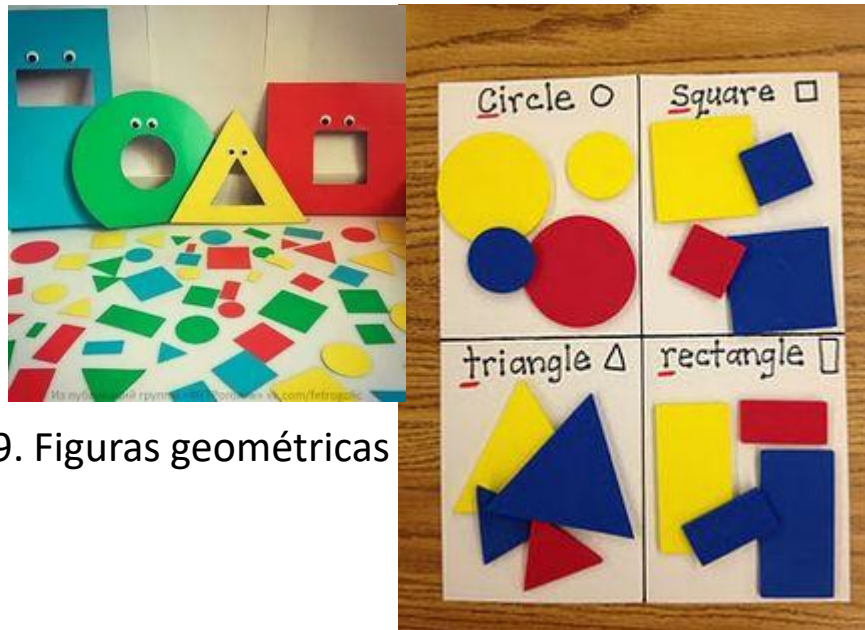


28. Corchos

25 .Pompones y pinzas de ropa



# Clasificación



29. Figuras geométricas



30. Medios de transporte

# Everyday Fine Motor Materials P is for Paperclip



31. Colores



@mimontessori





## Otoño: Actividades con hojas



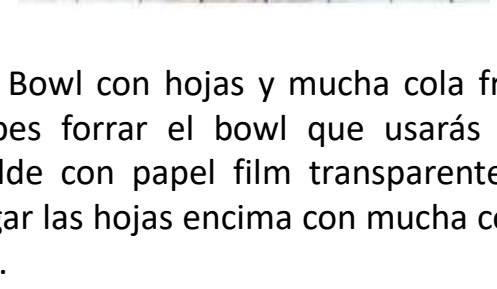
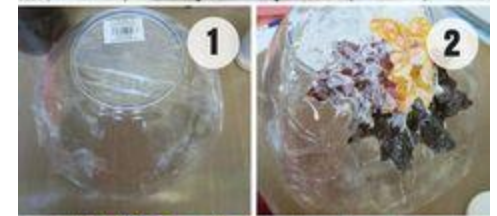
32. Pelos locos



33. Corona de hojas otoñales



34. Marcar hojas en cartón. Pintarlas y luego rodearlas con lana de los colores otoñales.



35. Bowl con hojas y mucha cola fría. Debes forrar el bowl que usarás de molde con papel film transparente y pegar las hojas encima con mucha cola fría.





36. Clasificación de hojas: por color, tamaño, formas, textura, etc.



37. Estampar hojas: puedes pintar las hojas o pintar alrededor.



39. Mini personas hechas con hojas.



## AUTUMN PLAY-DOUGH TRAY

*invitation to create*



38. Mini árboles con hojas secas y ramas. Usar una bola de plastilina o arcilla de base.



DIY Tic Tac Toe Game  
*perfect for summer!*



41. Gato. Busca piedras. Pueden pintarlas o pegar un scotch blanco (*maskingtape*).

40. Luche puertas adentro. Lo entretenido es crearlo, y luego jugarlo.



44. Circuitos para mejorar la motricidad gruesa. Puedes variar la forma de desplazarse: caminando, saltando, gateando, con los ojos cerrados, etc.



42. Pegar stickers o círculos pequeños formando figuras.



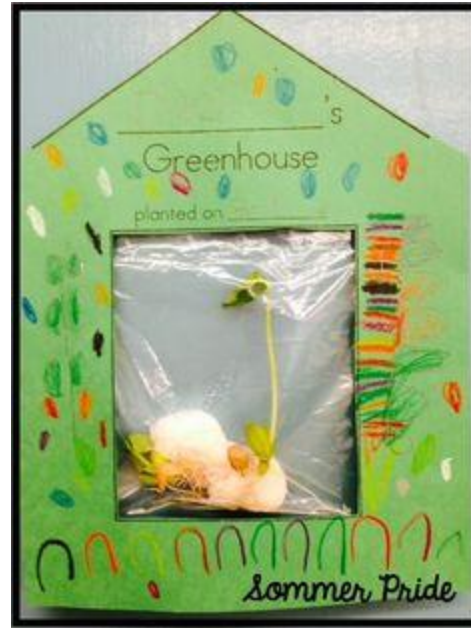
43. Construir figuras geométricas con palos de helado.



## Ciencias



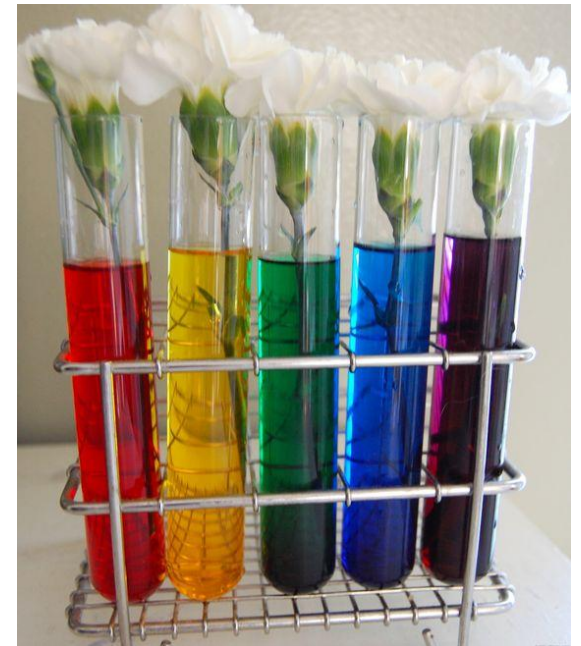
45. Comedero para pájaros. Usar cono de papel, mantequilla de maní como pegamento, y semillas para aves.



46. Clásico experimento del poroto: Humedecer un algodón, poner una legumbre que puede ser poroto o lenteja. Poner en una bolsa de plástico donde le llegue la luz del sol. Ir documentando los cambios al pasar los días.



47. Teñir flores blancas u hojas de endivias, usando distintos colorantes alimenticios. Documentar cambios.



Actividades ABC



48. Trazar las letras del abecedario. Puede ser en sal, arena, harina azúcar o espuma de afeitar.



50. Rellenar con plasticina mayúsculas y minúsculas.



name  
recognition  
activity

51. Aprender a escribir/reconocer tu nombre. Usa pinzas de ropa, letras y una foto para que sea más significativo.



49. Formar parejas de cada letra, con sus respectivas mayúsculas y minúsculas.