

XANTAR MES MAIO

CURSO 2023-2024

| | LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|-----------------|--|---|--|--|---|
| Semana 1 | | | FESTIVO | Crema de cenoria Spaguettes á boloñesa Melocotón en xarope | Fabada Zanco de polo con verduras Froita |
| Semana 2 | Ovos recheos Lasaña de verduras Iogur | Ensaladilla Tortilla de patacas con xamón cocido Froita | Lentellas Pescada con cachelos Natillas | Sopa de estreliñas Lacón asado con patacas fritidas Froita | Ensalada campeira Costela asada con patacas fritidas Froita |
| Semana 3 | Croquetas e empanadillas con tomate Paella de polo Froita | Xudías con chourizo Macarróns con tenreira Iogur | Caldo de cimos Pizza de xamón york e queixo Froita | Sopa de fideos Arroz á cubana Xelado | FESTIVO |
| Semana 4 | FESTIVO | Ensalada mixta Zorza con cachelos Froita | Caldo de cimos Guiso de potas con cachelos Flan | Potaxe de garavanzos Empanada de atún Iogur | Sopa de fideos Hamburguesa completa Froita |
| Semana 5 | Entremeses variados Peituga de polo con pisto de verduras Froita | Sopa de estreliñas Luras fritidas con arroz branco Piña en xarope | Coliflor con ovo cocido Espaguetes con atún Froita | Crema de verduras Albóndegas con cachelos Iogur | Ensalada de pasta San Jacobos con tomate Xelado |



BO PROVEITO!

CEA MES MAIO

CURSO 2023-2024

| | LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES |
|-----------------|---|---|---|--|
| Semana 1 | | | FESTIVO | Sopa de pescado Tortilla francesa de xamón e queixo Froita |
| Semana 2 | Milanesa con champiñóns Froita | Menestra de verduras con luras Iogur | Empanada de atún con ensalada Froita | Paella de pescado Macedonia de froitas |
| Semana 3 | Lombo con pisto de verduras Natillas | Tortilla de patacas con sardiñas Flan | Sopa de pescado Sandwich mixto Froita | FESTIVO |
| Semana 4 | FESTIVO | Espaguetes á carbonara Froita | Raxo con macarróns Iogur | Guiso de costela Flan |
| Semana 5 | Lasaña Iogur | Pescada ó forno con patacas panadeira Froita | Filete de pavo con verduras Froita | Sopa de fideos Tortilla de patacas con sardiñas Iogur |



BO PROVEITO!

