



MES DE DECEMBRO 2019																			
luns		2		martes		3		mércores		4		xoves		5		venres		6	
Espaguetes con pesto de acelgas				Brócoli con patacas e allada				Potaxe de garavanzos, verduras de tempada e pasta				Coliflor gratinada				FESTIVO			
Polo ao forno e ensalada de leituga, mazá e millo.				Peixe de lonxa ao forno con arroz e verduras de tempada salteadas				Tortilla de atún e champiñóns con ensalada (tomate, cebola e olivas)				Peixe de lonxa con patacas cocidas e salsa..							
Froita fresca				Froita fresca				logur sabores				Froita fresca							
Pan				Pan				Pan				Pan							
Auga				Auga				Auga				Auga							
luns		9		martes		10		mércores		11		xoves		12		venres		13	
Minestra de verduras con ovo cocido.				Ensalada de pasta de cores con verduras de tempada e ovo				Estufado de fabas con verduras e arroz.				Crema de cenoria				Lentellas con verduras e arroz.			
Arroz con tenreira con verduras de tempada.				Peixe de lonxa á prancha con ensalada (leituga, tomate e cebola)				Porrusalda de bacallau con ovo cocido				Peixe de lonxa con arroz				Tortilla española con ensalada (leituga, tomate e cebola)			
Froita fresca				logur sabores				Froita fresca				Froita fresca				Froita fresca			
Pan				Pan				Pan				Pan				Pan			
Auga				Auga				Auga				Auga				Auga			
luns		16		martes		17		mércores		18		xoves		19		venres		20	
Sopa de peixe e estrelas.				Crema de verduras de tempada				Brócoli con patacas en allada				Coliflor gratinada				Caldo de verduras de tempada.			
Ovos escalfados con pisto de verduras e patacas.				Peixe de lonxa con pataca cocida e ensalada de tomate.				Polo asado con ensalada (leituga, cenoria e millo)				Peixe de lonxa con patacas cocidas e salsa..				Lombo de porco ao forno con arroz e pementos.			
logur sabores				Froita fresca				Froita fresca				Froita fresca				Froita fresca			
Pan				Pan				Pan				Pan				Pan			
Auga				Auga				Auga				Auga				Auga			

**GRUPOS DE ALÉRGENOS** Reclamento (UE) N° 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo

Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Apio	Mostaza	Semillas sésamo
Cacahuets	Soja	Lácteos	Frutos secos	Sulfitos	Moluscos	Altramuces