



LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES	8
Lentellas vexetais. 		Tosta de queixo,xamón e tomate natural. 		Sopa minestrone. 		Crema de verduras de tempada. 		Garbanzos mariñeira 	
Fideuá de pavo e verdura.		Peixe de lonxa do dia. 		Milanesa de polo. 		Peixe de lonxa do dia. 		Carne asada 	
Froita.		Froita.		Iogur 		Froita.		Froita.	
Pan 		Pan 		Pan 		Pan 		Pan 	
Auga		Auga		Auga		Auga		Auga	
LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
				Crema de verdura de tempada. 		Sopa de fideos. 		Caldo galego	
				Pasta con atún 		Peixe de lonxa do dia. 		Lombo de porco asado con arroz e verduras.	
				Froita		Froita.		Froita.	
				Pan 		Pan 		Pan 	
				Auga		Auga		Auga	
LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
Flauta de atún. 		Lentellas vexetais. 		Pasta con brécol. 		Garavanzos á galega.		Ensalada mixta.	
Albondegas con arroz. 		Peixe de lonxa do dia. 		Polo asado con patacas ó forno.		Peixe de lonxa do dia. 		Pastel de carne. 	
Froita.		Froita.		Iogur 		Froita.		Froita.	
Pan 		Pan 		Pan 		Pan 		Pan 	
Auga		Auga		Auga		Auga		Auga	
LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	29
Empanada de atún. 		Crema de verduras de tempada. 		Menestra 		Potaxe de verduras. 		Ensalada de pasta 	
Tortilla de patacas, ensalada 		Peixe de lonxa do dia. 		Redondo de tenreira en salsa con arroz.		Chipiróns fritos con ensalada. 		Costela asada con patacas.	
Froita.		Froita.		Iogur 		Froita.		Froita.	
Pan 		Pan 		Pan 		Pan 		Pan 	
Auga		Auga		Auga		Auga		Auga	



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES