










LUNES	1	MARTES	2	MIÉRCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES	5
		Empanada de atún.  		Caldo galego.		Lentellas vexetais. 		Sopa de fideos.  	
		Arroz con chipiróns berberechos ou mexilóns.   		Milanesa de tenreira con ensalada.  		Peixe de lonxa do día.   		Hamburguesa.  	
		Froita.		Iogur 		Froita.		Froita.	
		Pan 		Pan 		Pan 		Pan 	
		Auga		Auga		Auga		Auga	
LUNES	8	MARTES	9	MIÉRCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
Ensalada de arroz. 		Crema de cabaza. 		Fabas estufadas.		Macarróns con brécol.  		Lentellas vexetais. 	
Ovos encapotados.  		Peixe de lonxa do día.   		Pastel de carne. 		Peixe de lonxa do día.   		Lasaña de atún.   	
Froita.		Froita.		Iogur 		Froita.		Froita.	
Pan 		Pan 		Pan 		Pan 		Pan 	
Auga		Auga		Auga		Auga		Auga	
LUNES	15	MARTES	16	MIÉRCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
Sopa de fideos 		Caldo galego		Garavanzos á mariñeira. 		Brécol con ajada.		Crema de cabaza. 	
Tortilla de patata y ensalada.  		Peixe de lonxa do día.   		Filete de lomo con patacas.   		Peixe de lonxa do día.   		Raxo con patatas.	
Froita.		Froita.		Iogur 		Froita.		Froita.	
Pan 		Pan 		Pan 		Pan 		Pan 	
Auga		Auga		Auga		Auga		Auga	
LUNES	22	MARTES	23	MIÉRCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
Lentellas vexetais. 		Sopa de verduras. 		Caldo galego		Crema de verduras de tempada. 		Sopa de fideos 	
Guiso de tenreira.		Peixe de lonxa do día.   		Milanesa de polo.  		Peixe de lonxa do día.   		Lombo de porco asado e patacas ó forno.	
Froita.		Froita.		Iogur 		Froita.		Froita.	
Pan 		Pan 		Pan 		Pan 		Pan 	
Auga		Auga		Auga		Auga		Auga	



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES